

# DSC - PET - 2006

## ప్రీవియస్ పేపర్

1. ఆసియా ఖండం మొదటి క్రీడా విశ్వవిద్యాలయం ఎక్కడి ఉంది?  
1) పాటియాలా                      2) పూణె                      3) హైదరాబాద్                      4) గాంగ్టక్
2. సెకన్లో ఒక వెయ్యి మిలియన్ల వంతు-  
1) మైక్రో సెకన్                      2) నానో సెకన్                      3) గీగా సెకన్                      4) ఫైకో సెకన్
3. ఇజ్రాయిల్ దేశ రాజధాని ఏది  
1) జెరుసలేం                      2) మనామా                      3) బందేర్                      4) అమ్మాన్
4. జులై, 2006లో ఎస్.వై. ఖురేషి ఏ పదవి చేపట్టారు.  
1) సి.ఇ.ఓ. ప్రసార భారతి                      2) ఎలక్షన్ కమిషనర్  
3) ఫైనాన్స్ సెక్రటరీ                      4) చీఫ్ సెక్రటరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్
5. జీఎస్ఎల్వి-ఎఫ్-02లో 'ఎఫ్' అంటే .....  
1) ఫాల్వర్డ్                      2) ఫైట్                      3) ప్యూచర్                      4) ఫస్ట్
6. 'రాపిడ్ యాక్షన్ ఫోర్స్' దేనిలోని అంతర్భాగం?  
1) బోర్డర్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్                      2) నేషనల్ సెక్యూరిటీ గార్డ్  
3) సెంట్రల్ రిజర్వ్ పోలీస్ ఫోర్స్                      4) ఆస్సాం రైఫిల్స్
7. 2005లో వింబుల్డన్ మహిళల పోటీ విజేత వీనస్ విలియమ్స్, 2006లో వింబుల్డన్ పోటీల్లో మూడో రౌండులో ఎవరి చేతిలో ఓడిపోయారు?  
1) జెలెనా జకోవిచ్                      2) శేనే పెర్రీ  
3) అనెస్టెసియా మిస్కినా                      4) అనా ఇవానోవిచ్
8. ఉత్తరార్ధగోళంలో పొడవైన రోజు .....  
1) జూన్ 22                      2) డిసెంబర్ 22                      3) మార్చి 21                      4) సెప్టెంబర్ 23
9. బ్రిటిష్వారు ఇండియా గేటును ఎవరి పేరున నిర్మించారు?  
1) సిపాయి తిరుగుబాటులో బలైనవారు  
2) జలియన్ వాలా బాగ్ లో బలైనవారు  
3) రెండో ప్రపంచ యుద్ధంలో మరణించిన భారత సైనికులు  
4) ఒకటో ప్రపంచ యుద్ధంలో మరణించిన భారత సైనికులు

10. ఎస్.ఎ.ఎఫ్.టి.ఎ. అంటే?

- 1) సౌత్ ఏసియన్ ఫెయిర్ ట్రేడ్ అగ్రిమెంట్      2) సౌత్ ఏసియన్ ఫెయిర్ ట్రేడ్ అసోసియేషన్  
3) సౌత్ ఏసియన్ ఫ్రీ ట్రేడ్ అగ్రిమెంట్      4) సౌత్ ఏసియన్ ఫ్రీ ట్రేడ్ అసోసియేషన్

11. మార్స్ గ్యాస్ అంటే?

- 1) ఇథిలిన్      2) ఎసిటలిన్      3) మీథేన్      4) అమ్మోనియా

12. జులై 2006లో జరిగిన ఎఫ్-1 రేసింగ్ లోని యు.ఎస్. గ్రాండ్ ప్రిక్స్ విజేత ఎవరు?

- 1) ఫెర్నాండో అలనో      2) రాల్ఫ్ షూమాకర్      3) మైకేల్ షూమాకర్      4) ఫెలిప్ మస్సా

13. 'గల్ప్ ఆఫ్ మన్నార్' జీవావరణ సురక్షిత ప్రాంతం ఎక్కడ ఉంది?

- 1) కేరళ      2) తమిళనాడు  
3) అండమాన్, నికోబార్ దీవులు      4) లక్షద్వీప్

14. రాజీవ్ ఖేల్ రత్న అవార్డులో ఇచ్చే నగదు బహుమానం ఎంత?

- 1) రూ. 3 లక్షలు      2) రూ. 2 లక్షలు      3) రూ. 10 లక్షలు      4) రూ. 5 లక్షలు

15. రాష్ట్రాల నుంచి లోక్ సభకు ఎన్నుకోబడే సభ్యుల సంఖ్య .....

- 1) 540      2) 525      3) 530      4) 515

16. 2000లో జరిగిన ఫీఫా వరల్డ్ కప్ విజేత ఇటలీ నెమీ ఫైనల్ లో ఏ దేశాన్ని ఓడించింది?

- 1) ఫ్రాన్స్      2) పోర్చుగల్      3) ఇంగ్లండ్      4) జర్మనీ

17. పదో పంచవర్ష ప్రణాళికను రూపొందించడానికి ఎంత శాతం జనాభాను దారిద్ర్యరేఖ దిగువనున్నట్టుగా తీసుకున్నారు?

- 1) 26%      2) 30%      3) 20%      4) 18%

18. కబీర్ ఏ భాషలో రచనలు చేశారు?

- 1) హిందీ      2) ఉర్దూ      3) పర్షియన్      4) సంస్కృతం

19. భారతదేశంలో ఆర్యులు మొదట ఎక్కడ స్థిరపడ్డారు.

- 1) కశ్మీర్      2) బెంగాల్      3) సెంట్రల్ ఇండియా      4) పంజాబ్

20. ఏ దేశపు మహిళలు తమ ఓటు హక్కును మొదటిసారిగా 29.06.06న ఆదేశంలో జరిగిన పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో వినియోగించుకున్నారు?

- 1) ఖతార్      2) సౌదీ అరేబియా      3) జోర్డాన్      4) కువైట్

21. 'అధిక టోనస్' అంటే?

- 1) ప్రేరణ కలిగించడం      2) చలనం      3) ఉద్రిక్తస్థితి      4) నిలుపుదల

22. నేషనల్ ఫిజికల్ ఎఫిషియన్సీ డ్రైవ్ లో కష్టమైన పరీక్ష .....

- 1) శ్రీ స్టార్స్ టెస్ట్      2) టూ స్టార్స్ టెస్ట్      3) ఫోర్ స్టార్స్ టెస్ట్      4) ఫైవ్ స్టార్స్ టెస్ట్

23. 'నిర్మాణం విధిని నిర్ణయిస్తుంది' అనేది దేనిపై ఆధారపడుతుంది?  
1) పిల్లవాడి మానసిక - చలనాత్మక అభివృద్ధి 2) పిల్లవాడి అనువంశికత  
3) పర్యావరణ అంశాలు 4) పిల్లవాడి మానసిక అభివృద్ధి
24. గవర్నమెంట్ కాలేజ్ ఆఫ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్, హైదరాబాద్ ను స్థాపించిన సంవత్సరం?  
1) 1921 2) 1931 3) 1941 4) 1951
25. కింది వాక్యాల్లో సరికానిది .....
- 1) మొదటి సంవత్సరాల్లో పెరుగుదల క్రమంగా ఉంటుంది  
2) ప్రతి వ్యక్తికి తన సహజ పెరుగుదల రేటు ఉంటుంది  
3) పెరుగుదల నిరంతరంగా, క్రమంగా ఉంటుంది  
4) పెరుగుదల విశేష లక్షణం హెచ్చుతగ్గులు
26. ఫతేపూర్ సిక్రీ పై కనిపించే ప్రత్యేక అమరిక ఏ ఆటకు సంబంధించింది?  
1) చావోగాన్ 2) చోప్రా 3) పచ్చీసు 4) చెస్
27. విజ్ఞానశాస్త్రం నుంచి వెలువడిన వ్యాయామ విద్య సూత్రాలు .....
- 1) ఆలోచన పరమైనవి 2) ఆలోచనపరమైనవి, నిర్ధారణకు వీలైనవి  
3) ఆలోచన పరమైనవి, ప్రయోగాత్మకమైనవి 4) ప్రయోగాత్మకమైనవి, నిర్ధారణకు వీలైనవి
28. 'ఆసియా క్రీడల' మోటో ఏది  
1) ఎవర్ ఆన్ వర్డ్ 2) స్పీడ్ - అక్యూరసీ - గోల్డ్  
3) ఆబ్లెక్టివ్ - ఫర్ ఫార్మెన్స్ - అచీవ్ మెంట్ 4) స్పోర్టింగ్ ఫ్రెండ్లీ
29. 'క్రియాశీలత' అనేది దేని ముఖ్యాంశం?  
1) ప్రాకృతిక వాదం 2) భావవాదం  
3) వ్యవహారిక సత్తావాదం 4) వాస్తవికవాదం
30. కిందివారిలో ప్రతిభగల ఈతగాడు ఎవరు?  
1) జహంగీర్ 2) ఔరంగజేబ్ 3) అక్బర్ 4) బాబర్
31. వ్యాయామ విద్య తత్వం ఏమిటి?  
1) ఆచరణ, సిద్ధాంతాల కలయిక 2) సిద్ధాంతపరం  
3) ఆచరణయోగ్యం 4) సాధారణ విద్యకు అవరోధం
32. మొదటి రోమన్ కాలంలో వ్యాయామ విద్య ప్రాథమిక సంస్థ ఏది?  
1) పలెస్ట్రా 2) గృహం 3) పాఠశాల 4) కాంపస్ మార్షల్స్
33. 'సత్యం యొక్క వ్యాఖ్యానం' అనేది దేని ముఖ్య ఉద్దేశం?  
1) మెటాఫిజిక్స్ 2) ఎపిస్టమాలజీ 3) ఆక్స్యాలజీ 4) ఈస్టటిక్స్

34. కింది వాటిలో ఒలింపిక్ రింగులలో కన్పించని రంగు ఏది?  
1) ఆకుపచ్చ                      2) కాషాయం                      3) పసుపు                      4) నలుపు
35. 'జీవించు అధికంగా, పొదుపు చేయు తక్కువగా' అనే స్థితి .....  
1) వ్యాయామ విద్య                      2) ఆరోగ్య విద్య                      3) భౌతిక శిక్షణ                      4) భౌతిక సంస్కృతి
36. గ్రీన్ లో, 'అగోగ్' అనేది ఏ కాలంలో నియత విద్యావ్యవస్థ .....  
1) హోమరిక్ పీరియడ్                      2) అర్లీ ఎథెనియన్ పీరియడ్  
3) లేటర్ ఎథెనియన్ కాలం                      4) స్పార్టన్ కాలం
37. యోగాలో ఉండేవి .....  
1) ఆసనాలు, ప్రాణాయామాలు, మెడిటేషన్  
2) ఆసనాలు, ప్రాణాయామాలు, హీలింగ్  
3) ఆసనాలు, ప్రాణాయామాలు  
4) ఆసనాలు, ప్రాణాయామాలు, ఇతర యోగా ఎక్స్సర్ సైజులు
38. జూడో అనేది దేని శాఖ .....  
1) జ్యూ - జిట్ సు                      2) బూడో                      3) మిలిటరీ ఆర్ట్స్                      4) జెన్ - జ్యూ
39. భౌతిక శిక్షణ దేని నుంచి వెలువడింది?  
1) డ్రీల్                      2) క్రీడలు                      3) ఆర్మీ                      4) భౌతిక స్వభావం
40. ఏ కమిటీ ప్రకారం PET కనీసం ఒక తరగతి గది సబ్జెక్టును బోధించడానికి విద్యార్థత కలిగి ఉండాలి.  
1) ఈశ్వరీభాయ్ పటేల్ కమిటీ                      2) బాంబే కమిటీ ఆఫ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్  
3) జనార్ధన్ కమిటీ                      4) కలకత్తా కమిటీ ఆఫ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్
41. వ్యాయామ విద్య కృత్యాలు సమకూర్చే గొప్ప అవకాశాలు దేనికి సంబంధించినవి?  
1) సామాజికీకరణం                      2) ఆధునీకరణం                      3) విడిగా ఉండటం                      4) వాణిజ్యపరం
42. ఆధునిక విద్యలో 'లెర్నింగ్ బై డూయింగ్'ను నిర్ధారణ చేసిన సూత్రం .....  
1) స్థల సాన్నిహిత్య నియమం                      2) సంసిద్ధతా నియమం  
3) అభ్యాస నియమం                      4) ప్రభావ నియమం
43. కేంద్రీయ నాడీ వ్యవస్థను కండరంతో కలిపే నాడికిగల సంబంధాన్ని ఏమని పిలుస్తారు?  
1) యాంత్రిక                      2) చలనాత్మకత                      3) మానిసిక                      4) కండరయుత
44. అనటామికల్ వయస్సు దేనిపై ఆధారపడుతుంది?  
1) వ్యక్తి పరిపక్వత  
2) హార్మోనులు ప్రవించడం

3) అవయవాలు తమ విధులను నిర్వహించే స్థితులు

4) ఎముకల ఆస్సిఫికేషన్

45. వ్యాయామ విద్య పెంపొందించేది

1) గతానికి వర్తించే మెదడు

2) అంతఃపరీక్ష మెదడు

3) ఇగోయిస్టిక్ మెంటాలిటీ

4) ఎంక్వయిరీ చేసే మెదడు

46. సాధారణంగా ఊపిరితిత్తులు నిమిషానికి 1500 సిసి ఆక్సిజన్‌ను తీసుకుంటాయి. కాని ఎక్కువ వ్యాయామం చేసినపుడు ఈ అసవరం ఎంతవకు పెరుగుతుంది.

1) 4000 సిసి

2) 5000 సిసి

3) 6000 సిసి

4) 7000 సిసి

47. హెచ్ క్లార్కే ప్రకారం, కిందివాటిలో వ్యాయామ విద్య లక్ష్యం కానిది .....

1) సామాజిక సామర్థ్యత

2) ఫిజికల్ ఫిట్‌నెస్

3) విరామ సమయ సద్వినియోగం

4) సంస్కృతి

48. లోపభూయిష్ట ధారణను మెరుగుపరిచే పర్ హెన్రిక్ వ్యాయామాలను ఏమంటారు?

1) ఫార్మ్ గివింగ్ మూవ్‌మెంట్‌లు

2) మిలిటరీ జిమ్నాస్టిక్‌లు

3) ఈస్టటిక్ జిమ్నాస్టిక్‌లు

4) ఎడ్యుకేషనల్ గివింగ్ మూవ్‌మెంట్‌లు

49. పిక్నిక్ శరీర రకం గల వ్యక్తులు .....

1) మీసోవర్ట్‌లు

2) ఇంట్రావర్ట్‌లు

3) ఆంబివర్ట్‌లు

4) ఎక్స్‌ట్రావర్ట్‌లు

50. వైద్య జిమ్నాస్టిక్‌ల పైన గొప్ప అధికారి ఎవరు?

1) ఆడోల్ఫ్ స్పిస్

2) పర్ హెన్రిక్ లింగ్

3) హిస్టోక్రేట్స్

4) కార్ల్ ఆండ్రీ

51. మన రాష్ట్రంలో, పాఠశాల వ్యాయామ విద్య పాఠ్యప్రణాళికను రూపొందించే వారెవరు?

1) SCERT

2) SIET

3) SSA

4) SAAP

52. వ్యాయామ విద్య ఏ జాబితాలో ఉంది?

1) అంతర్ - రాష్ట్రాల జాబితా

2) కేంద్ర జాబితా

3) రాష్ట్ర జాబితా

4) ఉమ్మడి జాబితా

53. పాఠశాలల్లో వ్యాయామ విద్యను సమర్థవంతంగా నిర్వహించడానికి ప్రభుత్వం PETలకు చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమాలు .....

1) ఇతర వృత్తిపరమైన కోర్సులు

2) స్పోర్ట్స్ మీట్‌లు, వార్షిక మీట్‌లు

3) వృత్తి పూర్వ శిక్షణ కార్యక్రమాలు, ఓరియంటేషన్

4) వ్యాయామ విద్యలో వృత్తంతర శిక్షణ కార్యక్రమాలు, రిఫ్రెషర్ కోర్సులు

54. వ్యాయామ విద్య కృత్యాలు ఏ స్వభావం కలిగి ఉంటాయి?
- 1) సందర్భ శుద్ధి
  - 2) సమ్మతి
  - 3) జ్ఞాన సంబంధమైన
  - 4) జ్ఞాన సంబంధం కాని
55. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం బాలుర ఉన్నత పాఠశాల ఆట స్థలం విస్తీర్ణం ఎంత?
- 1) 1 ఎకరం
  - 2) 3 ఎకరాలు
  - 3) 5 ఎకరాలు
  - 4) 10 ఎకరాలు
56. ఇది ప్రధానంగా ఏదైనా సంస్థకు లేదా కృత్యానికి వాస్తవికంగా ఇన్‌ఛార్జిగా ఉన్నవారికి ఒక సలహా, మార్గదర్శకత్వం .....
- 1) పర్యవేక్షణ
  - 2) తనిఖీ
  - 3) వ్యవస్థాపన
  - 4) పాలన
57. ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులకు నిర్వహించే వ్యాయామ విద్య కార్యక్రమానికి సూచన కానిదేది?
- 1) విద్యార్థులకు కావలసింది కృత్యం కాని వాయిదా కాదని గుర్తుంచుకోవాలి
  - 2) ఆపేక్షిత, అభ్యర్థనలను పేర్కొనుడం
  - 3) బంతులను ఉపయోగించే ఆటల వరకే పరిమితం అవడం
  - 4) వివరణలు వెంటనే, క్లుప్తంగా ఉండాలి.
58. ప్రతి విద్యార్థి సామర్థ్యాలు, ప్రవర్తన, సహకారం మొదలైనవి దేనిలో నమోదు చేయాలి?
- 1) స్కిల్స్ టెస్ట్ రిజిస్టర్
  - 2) సమ్మరీ రిజిస్టర్
  - 3) క్యూములేటివ్ రిజిస్టర్
  - 4) అనెక్సోడల్ రికార్డు
59. స్వీయ మతిమరుపు అనేది?
- 1) ఆట
  - 2) వినోదం
  - 3) విశ్రాంతి
  - 4) పని
60. వ్యాయామ విద్య అవకాశాలు అందించాల్సింది .....
- 1) విద్యార్థులందరికీ
  - 2) ప్రతిభ ఉండే విద్యార్థులకు
  - 3) అభిరుచి ఉండే విద్యార్థులకు
  - 4) సవాలు చేయు విద్యార్థులకు
61. వ్యాయామ విద్య తరగతులు పరిగణించాల్సింది?
- 1) ఆరోగ్య పరీక్షలు
  - 2) అకడమిక్ పరీక్షలు
  - 3) వృత్తిలక్షణం
  - 4) స్కొలాస్టిక్ అచీవ్‌మెంట్ పరీక్షలు
62. వేసవి కాలంలో క్రికెట్ బ్యాట్, హాకీ స్టిక్‌లను దేనిలో భద్రపరచాలి?
- 1) అల్యూమినియం పెట్టె
  - 2) కొయ్య పెట్టె
  - 3) ఇనుప పెట్టె
  - 4) ప్లాస్టిక్ పెట్టె
63. జిమ్నాస్టిక్ ఎక్సర్ సైజులు దేని కండర దారుణ్యాన్ని పెంపొందించడానికి దోహదపడతాయి?
- 1) శరీరం కింది భాగం
  - 2) శరీరం పై భాగం
  - 3) శరీరం వెనుక భాగం
  - 4) శరీరం ముందు భాగం

64. పాఠశాలల్లో యోగా ప్రాముఖ్యాన్ని తెలిపింది?
- 1) ఇండియన్ ఎడ్యుకేషన్ కమిషన్ 1964 – 66
  - 2) ముదలియార్ కమిషన్ – 1952
  - 3) NPE – 1986
  - 4) ఈశ్వరీభాయ్ పటేల్ కమిటీ – 1977
65. ఇంట్రామ్యూరల్ కార్యక్రమం దేనిలోని విద్యార్థులందరికీ పోటీలకు అవకాశం కల్పించడానికి సంబంధించింది?
- 1) జిల్లా
  - 2) మండలం
  - 3) తరగతి గది
  - 4) పాఠశాల
66. కిందివాటిలో కాంటెటివ్స్ ద్వారా పెంపొందేది?
- 1) వినోదం
  - 2) స్వీయ ఆక్రమణాత్మకత
  - 3) సడలింపు
  - 4) స్వీయరక్షణ
67. 'ఆట ప్రతి ఒక్కరికి, ప్రతి ఒక్కరు ఆటకు' అని ప్రధానంగా పరిగణించేది?
- 1) ఎగ్జిబిషన్
  - 2) ప్లే డే
  - 3) ఇంట్రామ్యూరల్
  - 4) స్పోర్ట్స్ మీట్
68. స్పోర్ట్స్ మీట్లు జరుగుతున్నప్పుడు ఏర్పడే టెక్నికల్ పాయింట్లను నిర్ణయించేది .....
- 1) టెక్నికల్ మేనేజరు
  - 2) జడ్జి
  - 3) రిఫరీ
  - 4) ఎంపైర్
69. మెడికల్ టెస్ట్లో ప్రధానమైన భాగం .....
- 1) థియరీ టెస్ట్
  - 2) యాన్యువల్ టెస్ట్
  - 3) ఆండ్రోపోమెట్రిక్ టెస్ట్
  - 4) పోమెట్రిక్ టెస్ట్
70. రోజూ ఒక PET తీసుకోవాల్సిన 'ఇన్స్ట్రక్షన్ పీరియడ్'ల సంఖ్య
- 1) 2
  - 2) కనీసం 7
  - 3) 3
  - 4) కనీసం 4
71. పాఠశాల క్రీడల కమిటీలో ఎంత మంది సభ్యులు ఉంటారు?
- 1) 9
  - 2) 11
  - 3) 15
  - 4) 13
72. వార్మింగ్ – అప్ ఎక్సర్ సైజులు
- 1) కండిషనింగ్ ఎక్సర్ సైజులు
  - 2) వెయిట్ – లిఫ్టింగ్ ఎక్సర్ సైజులు
  - 3) హావీ ఎక్సర్ సైజులు
  - 4) లైట్ ఎక్సర్ సైజులు
73. కాలిస్థెనిక్స్లోని 'Stheno' అర్థం .....
- 1) శక్తి
  - 2) సుందరం
  - 3) ధైర్యం
  - 4) సమన్వయం
74. స్విమింగ్ పూల్లోని లైన్ల సంఖ్య .....
- 1) 6
  - 2) 12
  - 3) 10
  - 4) 8

75. వ్యాయామ విద్య పరిపాలన ఎలా ఉండాలి?

- 1) లేసెజ్ ఫెరీ                      2) ప్రజాస్వామికంగా                      3) స్వయం గమనంగా                      4) అధికారతత్వంగా

76. పాఠశాలల్లో భౌతిక ఏర్పాటు, భౌతిక బోధనలు .....

- 1) సాపేక్షంగా నిర్వహించాలి                      2) శాస్త్రీయంగా నిర్వహించాలి  
3) క్రీడాత్మకంగా నిర్వహించాలి                      4) తీవ్రంగా నిర్వహించాలి

77. ఇంట్రామ్యూరల్స్ అధ్యక్షుడు ఎవరు?

- 1) DEO                      2) PET  
3) ప్రధానోపాధ్యాయుడు                      4) డిప్యూటీ ఇన్ స్పెక్టర్ ఆఫ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్

78. వ్యాయామ విద్య వ్యవస్థాపన .....

- 1) అంశాలను నిర్వహించడం                      2) అంశాలను విడిగా చేయుడం  
3) విషయాలను సంచితం చేయడం                      4) విషయాలు ఏర్పరచడం

79. పాఠశాలలో వ్యాయామ విద్య వార్షిక బడ్జెట్ ను తయారు చేయాల్సింది ఎవరు?

- 1) PET                      2) ప్రధానోపాధ్యాయుడు  
3) తరగతి ఉపాధ్యాయుడు                      4) విద్యార్థి నాయకుడు

80. వ్యాయామ విద్య టైం టేబుల్ ను ప్రభావితం చేయని అంశమేది?

- 1) విద్యార్థుల సంఖ్య                      2) లభ్యమయ్యే బడ్జెట్  
3) పాఠశాల సమయాలు                      4) ఆటస్థలం లభ్యత

81. టీమ్ గేమ్ ఆఫ్ లోవర్ ఆర్గనైజేషన్ కు ఉదాహరణ .....

- 1) బ్యాడ్మింటన్                      2) టేబుల్ టెన్నిస్                      3) పిన్ హాకీ                      4) లాన్ టెన్నిస్

82. పది టీమ్లు పాల్గొన్నప్పుడు నాకౌట్ వద్దతిలో రౌండ్ల సంఖ్య .....

- 1) తొమ్మిది                      2) ఐదు                      3) నాలుగు                      4) ఎనిమిది

83. ఏ దశలోని వ్యక్తి సాంఘిక ప్రవర్తనను సమవయస్కుల సంబంధాలు నియంత్రిస్తాయి?

- 1) పూర్వబాల్యదశ                      2) కౌమారదశ                      3) శాశవ దశ                      4) వయోజన దశ

84. స్టోర్స్ మాన్ పబ్లిక్ ఇమేజ్ ను, గుర్తింపునివ్వడానికి దోహదపడేది?

- 1) కప్పు                      2) బ్యాడ్జి                      3) లెటర్ - క్రెస్ట్                      4) షీల్డ్

85. సాధారణంగా విజిల్ ను ఎప్పుడు ఉపయోగించాలి.

- 1) కృత్యాలు నియంత్రించడానికి                      2) కృత్యాన్ని క్రమబద్ధం చేయడానికి  
3) కృత్యాన్ని ఆరంభించడానికి                      4) కృత్యాన్ని ఆపడానికి



86. టోర్నమెంట్ లో ప్రవేశించే టీముల సంఖ్య 25 అయినపుడు ఇవ్వాలైన 'బై'ల సంఖ్య .....
- 1) పది                      2) ఎనిమిది                      3) ఏడు                      4) పన్నెండు
87. కింది వాటిలో వర్గీకరణకు వ్యక్తి ఇండెక్స్ ను కనుక్కోడానికి మెక్లాయ్ సూచించని సూత్రమేది?
- 1) 20 వయస్సు + 6 ఎత్తు + బరువు                      2) 6 ఎత్తు + బరువు
- 3) 10 వయస్సు + బరువు                      4) వయస్సు + ఎత్తు +  $\frac{1}{10}$  బరువు
88. పరీక్ష చేసే ప్రక్రియ వ్యక్తిగత ప్రభావానికి, పక్షపాతానికి గురి కాకుండా పరీక్షించడానికి సూచించేదేది?
- 1) లక్ష్యాత్మకత                      2) సప్రమాణత                      3) విశ్వసనీయత                      4) ఆచరణాత్మకత
89. ఫలిత నియమం ప్రకారం, ఒక ఉద్దీపనకు, ప్రతిస్పందనకు మధ్య సంధానం ఏర్పడిన తరువాత అసం తృప్తికరమయిన పరిస్థితి ఏర్పడితే, ఆ సంధానం .....
- 1) క్షీణిస్తుంది                      2) పటిష్ఠమవుతుంది                      3) ఏ మార్పు ఉండదు                      4) సంబంధం లేదు
90. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఉండే దృశ్య బోధనోపకరణం .....
- 1) మాగ్నెటిక్ బోర్డు                      2) ప్యానెల్ బోర్డు                      3) బులెటిన్ బోర్డు                      4) బ్లాక్ బోర్డు
91. హాజరు తీసుకోవడానికి, కాలిస్టెనిక్స్ ను బోధించడానికి ఉపయోగించే రూపం .....
- 1) ఫైల్ రూపం                      2) వలయ రూపం
- 3) హార్స్ - షూ రూపం                      4) అర్థ - వలయ రూపం
92. వ్యక్త్యంతర భేదాలకు ఒక ఉదాహరణ .....
- 1) రాణి కంటే రవి గణిత సమస్యలను త్వరగా పరిష్కరిస్తాడు.
- 2) రవి తరగతిలో ప్రతిసారీ చదరంగంలో పతకాన్ని గెలుచుకుంటాడు.
- 3) రవి పెయింటింగ్ లు అతడి స్నేహితుల పెయింటింగ్ కంటే ఉన్నతమయినవిగా గుర్తించబడ్డాయి.
- 4) రవికి పాశ్చాత్య నృత్యం కంటే శాస్త్రీయ సంగీతం అంటే ఇష్టం.
93. పోటీలో పాల్గొనే మొత్తం టీముల సంఖ్య 27 అయినపుడు I వ క్వార్టర్ లో టీముల సంఖ్య ఎంత?
- 1) పన్నెండు                      2) ఏడు                      3) ఆరు                      4) పద్నాలుగు
94. మనోవిజ్ఞాన శాస్త్ర విషయం .....
- 1) మనసు                      2) అనుభూతులు                      3) ప్రవర్తన                      4) ఆలోచనలు
95. ట్రేడ్ మిల్ నికషలను ఎక్కువగా దేని స్థాయిని అంచనా వేయడానికి ఉపయోగిస్తారు?
- 1) సమన్వయం                      2) సహన శక్తి                      3) చురుకైన                      4) విస్తృత సరళత
96. స్పాడ్ లో ప్రాక్టికల్ పనికి గరిష్ఠ పరిమాణం .....
- 1) 10 - 12 సభ్యులు                      2) 15 - 17 సభ్యులు
- 3) 8 - 10 సభ్యులు                      4) 13 - 15 సభ్యులు

97. ఏ పద్ధతిలో విద్యార్థులను వర్గీకరించడానికి వయసు, బరువుతో పాటు వారు చదివే తరగతిని కూడా పరిగణస్తారు?
- 1) కోజన్ పద్ధతి  
2) అట్లాంటిక్ సిటీ పద్ధతి  
3) Y.M.C.A. పద్ధతి  
4) బొంబాయి క్లాసిఫికేషన్ పద్ధతి
98. ఆదిమ మానవుడిగా జీవించాలనే ఆ జన్మ కోరిక మనిషిలో ఉంటుందని ఏ క్రీడ సిద్ధాంతం తెలియజేస్తుంది? .
- 1) రీక్యాపిటలేషన్ సిద్ధాంతం  
2) ఆంటీసిపేటరీ సిద్ధాంతం  
3) కాతర్టిక్ సిద్ధాంతం  
4) రిక్రియేషన్ సిద్ధాంతం
99. ఫుల్ - అప్స్, ఫుష్ - అప్స్, రోప్ - క్లైంబింగ్, డిప్లను ఉపయోగించి దేన్ని మాపనం చేస్తారు?
- 1) క్రియాశీల శక్తి  
2) విస్ఫోటన శక్తి  
3) నిశ్చల శక్తి  
4) సమతులనం
100. గౌణ అవసర ఉదాహరణ .....
- 1) సెక్స్  
2) ధాహం  
3) ప్రేమ  
4) నిద్ర
101. విద్యార్థులు ప్రదర్శనను పరిశీలించడానికి తయారు చేసేది .....
- 1) అప్పచెప్పుకోవడం, అన్వేషణ  
2) చర్చ, పర్యవేక్షణ  
3) క్లుప్తంగా చెప్పడం, పద విశదీకరణ  
4) అన్వేషణ, క్లుప్తంగా చెప్పడం
102. ఎనిమిది సంవత్సరాల శిశువులో చక్కటి చేతిరాతకు ఏ కండర సమన్వయం తోడ్పడుతుంది?
- 1) మణికట్టు, చేయి  
2) చేయి, వేలు  
3) చేయి, కన్ను  
4) కన్ను, వేలు
103. న్యాయబద్ధమైన విధానాలను ఉపయోగించి గమ్యాన్ని సాధించడం .....
- 1) పర్యవేక్షణ  
2) నిర్వహణ  
3) పరిపాలన  
4) వ్యవస్థీకరణ
104. కుడిచేతితో నేర్చుకున్న కౌశలాన్ని ఎడమచేతికి బదలాయింపు చేస్తే అది .....
- 1) ద్విపార్శ్వ బదలాయింపు  
2) అనుకూల బదలాయింపు  
3) వ్యతిరేక బదలాయింపు  
4) శూన్య బదలాయింపు
105. అధిక సంఖ్యలో ఉండే చిన్న పిల్లలను ఏవిధంగా నియంత్రించవచ్చు?
- 1) పద విశదీకరణ  
2) అన్వేషణ  
3) క్లుప్తంగా చెప్పడం  
4) కమాండ్
106. అవసరాల వల్ల కలిగే తన్యత స్థితి ఏది?
- 1) ప్రేరకం  
2) వ్యాకులత  
3) కోరిక  
4) ఉత్సృకత
107. పాఠ్య ప్రణాళికలో తప్పనిసరిగా పరిగణించాల్సింది .....
- 1) వైయక్తిక భేదాలు  
2) సమానత్వ సూత్రం  
3) సహనత్వ సూత్రం  
4) పోల్చడం, వ్యత్యాసం
108. అభ్యసన రేఖలో అభివృద్ధి నిలకడను సూచించేది ఏది?
- 1) ప్రారంభ స్ఫూర్తి  
2) శారీరక ధర్మహద్దు  
3) పీఠభూమి  
4) బౌద్ధిక హద్దు

109. ఏ రకం టోర్నమెంట్లో ప్రతి టీమ్ ఒకటి లేదా రెండుసార్లు పోటీలో పాల్గొనే ప్రతి టీమ్తో గెలిచినా, ఓడినా ఆడతాయి?

- 1) నాక్ అవుట్ టోర్నమెంట్  
2) లీగ్ టోర్నమెంట్  
3) కాంబినేషన్ టోర్నమెంట్  
4) ఛాలెంజ్ టోర్నమెంట్

110. విద్యాపరంగా రిథమిక్స్ కలిగి ఉండేది, గొప్ప .....

- 1) సామాజిక, శాస్త్రీయ విలువ  
2) బౌద్ధిక, సౌందర్యాత్మక విలువ  
3) వృత్తిపరమైన, శాస్త్రీయ విలువ  
4) సామాజిక, సౌందర్యాత్మక విలువ

111. బొటనవేలులోని కార్ప్ - మెటాకార్పల్ కీలు ఏది?

- 1) జారుడు కీలు  
2) బొంగరపు కీలు  
3) ఎలిప్సాయిడ్ కీలు  
4) సాడిలు కీలు

112. మృదులాస్థి దేనిలో ఉండదు?

- 1) చెవి  
2) ముక్కు  
3) దంతం  
4) స్వరపేటిక

113. శ్వాసక్రియ జరుగుతున్నప్పుడు వాయువు మొదట ఎక్కడ వేడిగా అవుతుంది?

- 1) ముక్కు  
2) గ్రసని  
3) ఊపిరితిత్తులు  
4) వాయునాళం

114. కిందివాటిలో కండర వ్యవస్థపై వ్యాయామ ప్రభావానికి సంబంధించి సరికానిది ఏది?

- 1) టెండాన్లు మంచి సామర్థ్యాన్ని పెంపొందిస్తాయి  
2) కండరాలకు తగిన రక్త సరఫరా అవుతుంది  
3) కండరాలు దృఢంగా అవుతాయి  
4) లిగమెంట్ల సామర్థ్యం తగ్గుతుంది

115. రెండు ఎముకల కూడలిని ఏమంటారు?

- 1) షాఫ్ట్  
2) కీలు  
3) డయాఫైసిస్  
4) హెడ్

116. ఆరోగ్యవంతుడైన వ్యక్తిలో ఎర్రరక్త కణాలు ఎక్కువగా ఎక్కడ విచ్ఛిన్నం అవుతాయి?

- 1) కాలేయం  
2) ప్లీహం  
3) మూత్రపిండాలు  
4) జీర్ణాశయం

117. దూకుటకు ప్రథమంగా ఇది అభివృద్ధి చెందటం అవసరం

- 1) శక్తి  
2) వేగం  
3) నిర్దిష్టత  
4) ఊపు

118. నిస్సల్ కణికలు వీటి సమూహాలు

- 1) లైసోసోమ్లు  
2) సెంట్రోజోమ్లు  
3) రైబోసోమ్లు  
4) మైటో కాండ్రీయా

119. బరువులు ఎత్తడంలో ఈ ఎముక పై భాగం ప్రత్యేకంగా ముఖ్యమైంది?

- 1) టిబియా  
2) ఫీమర్  
3) ఫిబులా  
4) పటెల్లా

120. నిశ్వాస వాయువులో ఉండేవి

- 1) కార్బన్ డై ఆక్సైడ్, నైట్రోజన్ మాత్రమే      2) నైట్రోజన్, ఆక్సిజన్, కార్బన్ డై ఆక్సైడ్  
3) నైట్రోజన్, ఆక్సిజన్ మాత్రమే      4) కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ మాత్రమే

121. సైనోవియల్ ద్రవం

- 1) కండరాలను పటిష్ఠపరుస్తుంది      2) కీళ్లను మెత్తబరుస్తుంది  
3) ఎముకలను చెక్కుచెదరకుండా ఉంచుతుంది      4) శరీర సమతుల్యతను నిర్వహిస్తుంది

122. ఈత కొట్టుటలో కండరాల కదలికలను మెదడులోని ఈ భాగం నియంత్రిస్తుంది.

- 1) మస్తిష్కం      2) మజ్జా ముఖం      3) అనుమస్తిష్కం      4) వెన్నుపాము

123. సేక్రల్ వెర్టెబ్రే ఈ భాగంలో ఉంటుంది?

- 1) ఉదరం      2) ఛాతీ      3) తుంటి      4) మెడ

124. కిన్నియాలజీ యొక్క సృష్టికర్త

- 3) న్యూటన్      2) ఆర్కిమెడిస్      3) లినార్డ్ డావిన్చి      4) అరిస్టాటిల్

125. కణం పరిమాణాన్ని తెలిపే 'మైక్రాన్'ను దీనితో సూచిస్తారు?

- 1)  $\beta$       2)  $\alpha$       3)  $\gamma$       4)  $\mu$

126. 'కినీన్' పదం యొక్క అర్థం

- 1) కదలడం      2) వంగడం  
3) వ్యాయామం చేయడం      4) ఉద్దీపన కలిగించడం

127. అవసరమైనంత ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి కాకపోతే

- 1) రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయి పెరుగుతుంది  
2) గ్లూకోజ్ స్థాయిపై ఇన్సులిన్ ఎలాంటి ప్రభావం చూపదు  
3) రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయి తగ్గుతుంది  
4) గ్లూకోజ్ స్థాయి రాత్రి వేళలో తగ్గి, పగలు పెరుగుతుంది

128. కండరంలో ఎల్లప్పుడూ జరిగే నిష్క్రియాత్మక పార్శ్వ సంకోచం

- 1) కండర టోన్      2) కండర పుల్      3) కండర ఫటిగ్      4) కండర సోర్నెస్

129. మణికట్టులో జరిగే అబ్డక్షన్ కదలిక

- 1) రేడియల్ ఫ్లెక్షన్      2) స్కాపులా ఫ్లెక్షన్      3) అల్నార్ ఫ్లెక్షన్      4) హ్యూమరల్ ఫ్లెక్షన్

130. ఈ గ్రంథి యొక్క ప్రావం ఇతర గ్రంథుల ప్రావాలను నియంత్రిస్తుంది?

- 1) అవటు గ్రంథి      2) అధివృక్క గ్రంథి      3) పీయూష గ్రంథి      4) థైమస్ గ్రంథి

131. శారీరక కదలికలు ముఖ్యంగా దీనిపై ఆధారపడతాయి?

- 1) ఎడిపోజ్ కణజాలం  
2) కండర కణజాలం  
3) రక్త కణజాలం  
4) ఉపరితల కణజాలం

132. 'పెక్టోరాలిస్ మైనర్' అనే కండరం ఈ పక్కటెముకల ఉపరితలం నుంచి ప్రారంభమవుతుంది?

- 1) 1, 2, 3  
2) 2, 3, 4  
3) 3, 4, 5  
4) 4, 5, 6

133. ఇది శరీర వివిధ భాగాల నుంచి మలిన పదార్థాలను సేకరిస్తుంది?

- 1) విసర్జక వ్యవస్థ  
2) జీర్ణ వ్యవస్థ  
3) రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థ  
4) యూరినో - జెనైటల్ వ్యవస్థ

134. క్లోమ రసంలో ఉండే ఎంజైమ్

- 1) రెనిన్  
2) పెప్సిన్  
3) టయలిన్  
4) ట్రిప్సిన్

135. శ్వాసక్రియలోని ముఖ్యమైన కండరం

- 1) ఉదరవితానం  
2) ఇంటర్కోస్టల్స్  
3) అబ్డామినల్స్  
4) స్కాలనీ

136. రక్తం మొదట ఎక్కడ వడబోయబడుతుంది?

- 1) సంగ్రహణ నాళం  
2) భౌమన్ గుళిక  
3) హెన్టీశిక్యం  
4) నాభి

137. ఆహారం కైమ్ గా మార్పు చెందే భాగం

- 1) గొంతు  
2) ఆహారవాహిక  
3) జీర్ణాశయం  
4) ఆంత్రములం

138. మెలానిన్ దేనిలో ఉంటుంది?

- 1) కార్నియస్ పొర  
2) సబ్ - క్యూటనేషియస్ కణజాలం  
3) సెబిషియన్ గ్రంథులు  
4) మాల్పిజియన్ పొర

139. వస్తువులను విసరడానికి ఉపయోగపడే కండరం

- 1) హ్యూమ్స్టింగ్స్  
2) గ్లాటిల్స్  
3) క్వాడ్రిసెప్ట్  
4) డెల్టాయిడ్

140. వెన్నునాడులలో ఉండేవి

- 1) సింపథెటిక్ నాడీ తంతువులు మాత్రమే ఉంటాయి  
2) జ్ఞాన, చాలక నాడీ తంతువులు కలిగి ఉంటాయి  
3) చాలకనాడీ తంతువులు మాత్రమే కలిగి ఉంటాయి  
4) జ్ఞాన నాడీ తంతువులు మాత్రమే కలిగి ఉంటాయి

141. హైపర్ మెట్రోపియా అనేది

- 1) హ్రస్వ ద్రష్టి  
2) వర్ణాంధత్వం  
3) దూరదృష్టి  
4) రేచీకటి

142. యాంటీసెప్టిక్ పద్ధతిని మొదటగా ప్రవేశపెట్టినవారు

- 1) రొనాల్డ్ రాస్  
2) లార్డ్ లిస్టర్  
3) విలియం హార్వే  
4) అలెగ్జాండర్ ఫ్లెమింగ్

143. విటమిన్ బి<sub>6</sub>

- 1) థయామిన్  
2) పిరిడాక్సీన్  
3) నియాసిన్  
4) కోబియాన్

144. వెబర్ పరీక్షను దేన్ని పరీక్షించడానికి వాడుతారు?

- 1) వాసన  
2) దృష్టి  
3) స్పర్శ  
4) వినికడి

145. పిండిపదార్థాల్లో హైడ్రోజన్, ఆక్సిజన్ క్రమానుసారంగా ఏ నిష్పత్తిలో ఉంటాయి?

- 1) 1 : 2  
2) 2 : 1  
3) 1 : 1  
4) 3 : 1

146. కిందివాటిలో గాలి ద్వారా వ్యాపించే వ్యాధి

- 1) టెటనస్  
2) కలరా  
3) రింగ్‌వార్మ్  
4) మీజిల్స్

147. ఆమ్లం వలన కాలిన భాగంపై ప్రథమ చికిత్సగా దేన్ని రాయాలి?

- 1) హైడ్రోజన్ పెరాక్సైడ్  
2) పొటాషియం పర్మాంగనేట్  
3) ఆయోడిన్  
4) సోడియం బైకార్బోనేట్

148. వేటిని కణజాల నిర్మితులని అంటారు?

- 1) నీరు  
2) కొవ్వు  
3) పిండిపదార్థాలు  
4) మాంసకృత్తులు

149. ఎడ్వర్డ్ జెన్నర్ 'వాక్సీన్' అనే పదాన్ని ఈ అర్థం గల 'వక్కా' అనే లాటిన్ పదం నుంచి సృష్టించారు?

- 1) ఆవు  
2) మందు  
3) మనిషి  
4) నివారకం

150. పాఠశాల ఆటస్థలంలో ప్రతి ఒక్కరికి ఉండాల్సిన కనిష్ట స్థలం ?

- 1) 10 నుంచి 15 చదరపు అడుగులు  
2) 40 నుంచి 50 చదరపు అడుగులు  
3) 25 నుంచి 30 చదరపు అడుగులు  
4) 60 నుంచి 70 చదరపు అడుగులు

151. 'డచ్చీన్స్ మస్క్యూలర్ డిస్ట్రాఫీ' ఏ వయసులో ఆరంభమవుతుంది?

- 1) 2 - 5 సంవత్సరాలు  
2) 8 - 10 సంవత్సరాలు  
3) 5 - 15 సంవత్సరాలు  
4) 10 - 30 సంవత్సరాలు

152. కిందివాటిలో జీర్ణకోశానికి సంబంధించిన వ్యాధి

- 1) డిస్పెప్సియా  
2) డిస్సేసియా  
3) డిస్ ఆటోనోమియా  
4) డిస్లెక్సియా

153. మధ్యాహ్న భోజన పథకం కింద పిల్లలకు రోజూ కనిష్టంగా ఎన్ని కేలరీలు అందించబడుతున్నాయి?

- 1) 100 కి. కేలరీలు  
2) 1000 కి. కేలరీలు  
3) 300 కి. కేలరీలు  
4) 800 కి. కేలరీలు

154. 'హెల్త్ ఈజ్ ఎ స్టేట్ ఆఫ్ కంప్లీట్ ఫిజికల్, మెంటల్ అండ్ సోషల్ వెల్ బీయింగ్ అండ్ నాట్ మియర్లీ ది ఆబ్జెన్స్ ఆఫ్ డిసీస్ ఆర్ ఇన్ ఫర్మిటీ' అని నిర్వచించింది

- 1) రెడ్ క్రాస్  
2) డబ్ల్యు. హెచ్. ఓ.  
3) ఆమ్నెస్టీ ఇంటర్నేషనల్  
4) రాయల్ కాలేజ్ ఆఫ్ సర్జన్స్

155. గుడ్లు సొనలో ఉండే మాంసకృత్తి

- 1) మయెసిన్  
2) కెసీన్  
3) ఆల్బుమిన్  
4) గ్లోబిన్

156. కింది గుర్తు దేన్ని సూచిస్తుంది?



- 1) వన్ వే  
2) నో ఎంట్రీ  
3) గివ్ వే  
4) నో పార్కింగ్

157. కింద ఇచ్చిన లూయీ పాశ్చర్ పనుల్లో మొదటిది

- 1) ఆంథ్రాక్స్ వాక్సిన్  
2) రేబీస్ వాక్సిన్  
3) జర్మథియరీ  
4) పాశ్చరైజేషన్

158. 5 సంవత్సరాల వయసు గల పిల్లలకు ఎన్ని గంటల నిద్ర అవసరం

- 1) 20 గంటలు  
2) 12 గంటలు  
3) 6 గంటలు  
4) 8 గంటలు

159. తమ దగ్గరి వారికి జరిగిన ప్రమాదాన్ని గురించి విన్న వ్యక్తి షాక్ నకు గురి కావడం అనేది దీని యొక్క ఉదాహరణ

- 1) సైకోజెనిక్ షాక్  
2) న్యూరోజెనిక్ షాక్  
3) సెకండరీ షాక్  
4) రిలేటివ్ షాక్

160. కండరాల కృత్యాలకు ఇంధనాన్ని సమకూర్చే రసాయనిక శక్తి

- 1) ఆడినోసిన్ ట్రైఫోస్ఫేట్  
2) ఎసిటైల్ కోలైన్  
3) ఎసిటైల్ కోలినెస్టరేస్  
4) అడినోసిన్ డై ఫోస్ఫేట్

161. నీటిని శుద్ధి చేసే కింది పద్ధతుల్లో ఖరీదైనది

- 1) వడపోయడం  
2) అవక్షేపణం  
3) మరిగించడం  
4) స్వేదనం

162. వాక్సిన్ అనేది

- 1) ప్రతిరక్షకం  
2) యాంటీసెప్టిక్  
3) ప్రతిజనకాలు  
4) యాంటీఫైరెటిక్

163. పోలియో మైలిటిస్ వైరస్ దేనిలో అధికమవుతాయి?

- 1) ఉదరకోశ భాగం  
2) రక్తప్రసరణ వ్యవస్థ  
3) శ్వాసక్రియ వ్యవస్థ  
4) మూత్రనాళం

164. 'ఎర్గోగ్రాఫ్'ను దేన్ని మాపనం చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు?

- 1) మానసిక అలసట  
2) శారీరక అలసట  
3) విశ్రాంతి  
4) నిద్ర

165. 1 గ్రాము కొవ్వు కెలోరిఫిక్ విలువ సుమారుగా

- 1) 9 కి. కేలరీలు  
2) 4 కి. కేలరీలు  
3) 6 కి. కేలరీలు  
4) 11 కి. కేలరీలు

166. ఈ వాయువు సున్నపు నీరును పాలలా మారుస్తుంది?

- 1) ఆక్సిజన్                      2) నైట్రోజన్                      3) కార్బన్ డై ఆక్సైడ్                      4) హైడ్రోజన్

167. కిందివాటిలో స్థితిలోపాల రకాల్లో ఒకటి కానిది

- 1) రికెట్స్                      2) గూని                      3) నడ్డి                      4) భుజముల వంపు

168. కళ్లలో పడ్డ నలకను తీయడానికి ఉపయోగించగలిగే ద్రవం

- 1) బోరిక్ ఆమ్లం                      2) సోడియం క్లోరైడ్                      3) సల్ఫ్యూరిక్ ఆమ్లం                      4) అమ్మోనియం క్లోరైడ్

169. ఇది సరిపోని యెడల కండరాలు పట్టుకుంటాయి?

- 1) కాల్షియం                      2) సోడియం                      3) అయోడిన్                      4) ఫాస్ఫరస్

170. మంచి గాని చెడు గాని చేయకుండా మన శరీరంలో ఉండే బ్యాలిస్టియా

- 1) పారాసైటిక్                      2) సింబయాటిక్                      3) సాప్రోఫైటిక్                      4) సైప్రోకాకస్

171. రెజింగ్లో రెజ్లర్ పోటీలో ఏ సమయంలోనైనా తన ప్రత్యర్థిపై పది పాయింట్ల ఆధిక్యం సాధించడం వల్ల గెలుపొందితే అది

- 1) విన్ బై డిసిషన్                      2) విన్ బై ఫాల్                      3) విన్ బై టెక్నికల్ నాకవుట్                      4) విన్ బై టెక్నికల్ ఫాల్

172. కిందివాటిలో నెట్ బాల్ ఆటలోని ఏడుగురు ఆటగాళ్లలో ఒకరు కానిది

- 1) ఫ్రంట్ డిఫెండర్                      2) గోల్ ఘాటర్                      3) గోల్ అటాకర్                      4) సెంటర్ ప్లేయర్

173. త్రోబాల్ ఆటలో క్రీడాకారులు తమ తమ స్థానాలలో ఈ అక్షరం ఆకారంలో నిలుచుంటారు.

- 1) M                      2) Z                      3) N                      4) O

174. హై జంప్లో ఒక పోటీదారుడు నిర్ణయించిన ఎత్తును ఇన్నిసార్లు వరసగా దూకలేని పక్షంలో అతడిని పోటీల నుంచి తొలగిస్తారు?

- 1) 3 సార్లు                      2) 5 సార్లు                      3) 4 సార్లు                      4) 2 సార్లు

175. సాఫ్ట్బాల్ ఫీల్డులో రెండు ఫౌల్ లైన్లు ఎక్కడ కలుస్తాయి?

- 1) హామ్ ప్లేట్                      2) బ్యాక్ స్టాప్                      3) పిచ్చింగ్ పాయింట్                      4) కోచ్ బాక్స్

176. క్రింది వానిలో క్రికెట్ మ్యాచ్ రెఫరీ తీసుకొనలేని చర్య

- 1) ఫీల్డు బయట నుంచి ఆటను నిర్వహించడం  
2) ఆటగాళ్ళపై ఆర్థిక జరిమానాను విధించడం  
3) బ్యాట్స్మ్యాన్ను అవుట్ అయినట్లుగా ప్రకటించడం  
4) ఒక ఆటగాడిని తర్వాత ఆటలు ఆడకుండా సస్పెండ్ చేయడం

177. క్రికెట్లో ఒక బ్యాట్స్మ్యాన్ అవుటయ్యాక కొత్త బ్యాట్స్మ్యాన్ ఇంత సమయంలోపు క్రీజ్ లోనికి రావాలి.

- 1) 1 నిమిషం                      2) 5 నిమిషాలు                      3) 8 నిమిషాలు                      4) 2 నిమిషాలు



178. పురుషుల 'పెంటాథాన్'లో ఒక అంశం కానిది

- 1) షాట్ పుట్ 2) లాంగ్ జంప్ 3) హైజంప్ 4) స్విమ్మింగ్

179. హాకీ గ్రౌండ్ పొడవు, వెడల్పు క్రమానుసారంగా ఇంత ఉండాలి.

- 1) 100 యార్డులు, 60 యార్డులు 2) 120 యార్డులు, 60 యార్డులు  
3) 80 యార్డులు, 120 యార్డులు 4) 60 యార్డులు, 100 యార్డులు

180. బ్యాడ్మింటన్ సమ్మర్ ఒలింపిక్స్లో అధికార పతక క్రీడగా ఏ సంవత్సరంలో ప్రవేశపెట్టబడింది?

- 1) 1996 2) 1992 3) 2000 4) 2004

181. బ్యాస్కెట్ బాల్ బోర్డు కొలతలు

- 1) 1.6 మీటర్లు × 1.05 మీటర్లు 2) 1.6 మీటర్లు × 1.40 మీటర్లు  
3) 1.8 మీటర్లు × 1.05 మీటర్లు 4) 1.8 మీటర్లు × 1.40 మీటర్లు

182. ఈ రకమైన ఈతలో రెండు చేతులు ఏకస్థాయిలో ఒకేసారి కలపాలి?

- 1) క్రాల్ 2) బ్యాక్ స్ట్రోక్ 3) బటర్ ఫ్లై 4) బ్రడ్జెన్

183. ఫుట్ బాల్ చుట్టుకొలత

- 1) 68 నుంచి 70 సెం.మీ. 2) 64 నుంచి 66 సెం.మీ.  
3) 50 నుంచి 60 సెం.మీ. 4) 70 నుంచి 80 సెం.మీ.

184. టెన్నికాయిట్ ఆటలో 'రింగ్' మందం ఎంత ఉండాలి?

- 1) 6 సెం.మీ. 2) 2 సెం.మీ. 3) 5 సెం.మీ. 4) 3 సెం.మీ

185. డిస్కస్ త్రోలో పురుషుల బరువు

- 1) 2.5 కేజీలు 2) 2 కేజీలు 3) 2.75 కేజీలు 4) 2.25 కేజీలు

186. టేబుల్ టెన్నిస్ రాకెట్ ఆకారం

- 1) అండాకారం 2) ఏ ఆకారంగానైనా ఉండవచ్చు  
3) చదరం 4) గుండ్రని

187. ఫుట్ బాల్ నాకవుట్ పోటీల్లో నిర్ణీత సమయంలో ఏ టీము కూడా గోల్ చేయకపోతే ఎంత సమయం అదనంగా ఇస్తారు?

- 1) రెండు 10 నిమిషాల కాలాలు 2) రెండు 20 నిమిషాల కాలాలు  
3) రెండు 15 నిమిషాల కాలాలు 4) మరో పూర్తి సమయం

188. హైజంప్ లో ఒక స్టైల్ కానిది

- 1) వెస్టర్న్ రోల్ 2) హిచ్ - కిక్ 3) ది స్ట్రాడిల్ 4) ది ఈస్టర్న్ ఫార్మ్

189. కబడ్డీ ఆటలో రైడర్ అనుమతించబడిన పదాన్ని నిరంతరం పలకడాన్ని ఇలా అంటారు?

- 1) క్యాంట్ 2) స్టాప్స్ 3) కాప్చర్ 4) రెజిల్

190. బ్యాడ్మింటన్ లో సైడ్ పోస్ట్ ల వద్ద నెట్టు నేల నుంచి ఇంత ఎత్తులో ఉండాలి?  
1) 5 అడుగులు  
2) 5 అడుగుల 2 అంగుళాలు  
3) 5 అడుగుల 1 అంగుళం  
4) 5 అడుగుల 3 అంగుళాలు
191. వాటర్ పోల్ ఆటలో ఆట సమయంలో ఆట ప్రదేశంలో ప్రతి టీము నుంచి గోల్ కీపర్ గా అనుమతించబడే ఆటగాళ్ల సంఖ్య  
1) 8  
2) 10  
3) 9  
4) 7
192. స్టెపుల్ రేస్ లో ఉండే హార్డిల్ జంప్స్, వాటర్ జంప్స్ సంఖ్య క్రమానుసారంగా  
1) 25, 8  
2) 8, 25  
3) 7, 28  
4) 28, 7
193. ఫెన్సింగ్ లోని మూడు రకాల కత్తులలో ఒకటి కానిది  
1) ఫాయిల్  
2) పారీ  
3) ఎప్పీ  
4) సాబ్రే
194. వాలీబాల్ ఆటను కనుక్కున్నవారు  
1) జేమ్స్ స్మిత్  
2) విలియం జి. మార్గన్  
3) కింగ్ చార్లెస్ II  
4) కింగ్ ఎడ్వర్డ్ II
195. ఈ క్రీడ 'ది వే ఆఫ్ ది ఫుట్ ఎండ్ ది ఫిస్ట్' గా అనువదించబడింది?  
1) కుంగ్ ఫూ  
2) టైక్వాండో  
3) జూడో  
4) కరాటే
196. ట్రాక్ అంశాల్లో స్టార్టర్ రెండోసారి పిస్టల్ షాట్ ను ఇవ్వడం దేన్ని సూచిస్తుంది?  
1) రేస్ ప్రారంభాన్ని  
2) రేస్ పూర్తిని  
3) అనుచిత ప్రారంభం కారణంగా పోటీదారులను వెనక్కు పిలవడాన్ని  
4) పోటీదారులు వేగాన్ని పెంచుటకు అనుమతించడాన్ని
197. ఇది వాలీబాల్ ఆటలోని చాతుర్యం కాదు  
1) పాస్  
2) సర్వీస్  
3) బ్లాక్  
4) డ్రిబుల్
198. జూడోలో 'షీడో' అంటే ఎన్ని పాయింట్లు పెనాలిటీ  
1) 10 పాయింట్లు  
2) 5 పాయింట్లు  
3) 3 పాయింట్లు  
4) 7 పాయింట్లు
199. కిందివాటిలో క్రికెట్ ఆటలోని బ్యాటింగ్ స్ట్రోక్ కానిది  
1) స్వేచ్ఛ్ కట్  
2) ఆఫ్ డ్రైవ్  
3) లెగ్ గ్లాన్స్  
4) లెగ్ కట్టర్
200. బాక్సింగ్ లోని నాలుగు బేసిక్ పంచ్ లలో ఒకటి  
1) క్రాస్  
2) బ్లాక్  
3) స్లిప్  
4) ది క్లించ్

ಜವಾಬುಲು

1-2; 2-2; 3-1; 4-2; 5-2; 6-3; 7-1; 8-?; 9-4; 10-3; 11-3; 12-3; 13-2; 14-4; 15-3; 16-4;  
17-1; 18-1; 19-4; 20-4; 21-3; 22-1; 23-2; 24-2; 25-1; 26-3; 27-4; 28-1; 29-3; 30-4;  
31-1; 32-2; 33-2; 34-2; 35-2; 36-4; 37-4; 38-1; 39-3; 40-2; 41-1; 42-3; 43-2; 44-4;  
45-4; 46-1; 47-3; 48-1; 49-4; 50-3; 51-1; 52-4; 53-4; 54-3; 55-3; 56-1; 57-3; 58-3;  
59-2; 60-1; 61-1; 62-2; 63-2; 64-3; 65-4; 66-4; 67-2; 68-3; 69-3; 70-1; 71-4; 72-1;  
73-1; 74-4; 75-2; 76-2; 77-3; 78-4; 79-1; 80-2; 81-3; 82-3; 83-2; 84-3; 85-4; 86-3;  
87-4; 88-1; 89-1; 90-4; 91-1; 92-4; 93-2; 94-3; 95-2; 96-1; 97-2; 98-1; 99-1; 100-3;  
101-3; 102-2; 103-2; 104-1; 105-4; 106-2; 107-1; 108-3; 109-2; 110-2; 111-4;  
112-3; 113-1; 114-4; 115-2; 116-2; 117-1 118-3; 119-2; 120-2; 121-2; 122-3; 123-3;  
124-4; 125-4; 126-1; 127-1; 128-1; 129-1; 130-3; 131-2; 132-3; 133-1; 134-4;  
135-1; 136-2; 137-3; 138-4; 139-4; 140-2; 141-3; 142-2; 143-2; 144-4; 145-2;  
146-4; 147-4; 148-4; 149-1; 150-3; 151-1; 152-1; 153-3; 154-2; 155-3; 156-2;  
157-4; 158-2; 159-1; 160-1; 161-4; 162-3; 163-1; 164-2; 165-1; 166-3; 167-1;  
168-1; 169-2; 170-3; 171-4; 172-1; 173-2; 174-1; 175-1; 176-3; 177-4; 178-4;  
179-1; 180-2; 181-3; 182-3; 183-1; 184-4; 185-2; 186-?; 187-3; 188-2; 189-1;  
190-3; 191-4; 192-4; 193-2; 194-2; 195-2; 196-3; 197-4; 198-3; 199-4 200-1.