

DSC - PET - 2002

ప్రీవియస్ పేపర్

1. జనవరి 1, 2002న తన కరెన్సీని 'యూరో'తో మార్చని ఐరోపా దేశం
1) స్పెయిన్ 2) బ్రిటన్ 3) నెదర్లాండ్స్ 4) పోర్చుగల్
2. మే, 2002లో కొలంబియా అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైనవారు
1) ఇలియాకైబానవ్ 2) హరాయికో సర్పా
3) అల్వారో ఉరిబ్ 4) ఆన్ పాటర్సన్
3. మే 5, 2002న ప్రేగ్ లో జరిగిన 'యూరో టెల్ వరల్డ్ చెస్ ట్రోఫీ టోర్నమెంట్'ను గెలుపుకున్నవారు
1) అనటోలీ కార్పోవ్ 2) పరిమార్జన్ నాగి
3) గారి కాస్పరోవ్ 4) విశ్వనాథన్ ఆనంద్
4. రూ.197 కోట్ల స్టేట్ ఆఫ్ ఆర్ట్ పార్లమెంట్ కొత్త గ్రంథాలయాన్ని ప్రెసిడెంట్ కె.ఆర్.నారాయణన్ ప్రారంభోత్సవం చేసినది.
1) జూన్, 2002 2) మార్చి, 2002 3) ఏప్రిల్, 2002 4) మే, 2002
5. సీలేరు నదిపై లోయర్ సీలేరు ప్రాజెక్టును నిర్మించడానికి కారణం
1) జలవిద్యుత్తు 2) చేపల సాగుబడి 3) వరదల నిరోధం 4) నీటి పారుదల
6. 2001లో యు.ఎస్. ఓపెన్ పురుషుల సింగిల్స్ టైటిల్ విజేత
1) లెటన్ హెవిట్ 2) పాట్రిక్ రాఫ్టర్
3) గొరాన్ ఇవానీ సెవిక్ 4) పీట్ సాంప్రస్
7. ఉమ్మడి (Concurrent) జాబితా ఏ దేశం నుంచి గ్రహించబడింది.
1) యు.ఎస్.ఎ. 2) ఇంగ్లండ్ 3) ఐర్లాండ్ 4) ఆస్ట్రేలియా
8. కాంగ్రెస్ స్వదేశీ పిలుపునిచ్చిన సెషన్
1) లాహోర్ 2) బెనారస్ 3) ముంబయి 4) కోల్ కత
9. ముల్కరాజ్ ఆనంద్ రచనలు ఈ భాషలోనివి.
1) గుజరాతీ 2) ఆంగ్లం 3) హిందీ 4) బెంగాలీ
10. 'చదవడం' పూర్తి మనిషిని చేస్తుంది. 'సంభాషణ' సన్నద్ధుడిని చేస్తుంది మరియు 'రాయడం' కచ్చితమైన మనిషిని చేస్తుంది అని అన్న వారు.
1) మహాత్మా గాంధీ 2) రవీంద్రనాథ్ ఠాగోర్
3) విలియం షేక్స్పియర్ 4) ఫ్రాన్సిస్ బెకన్

11. సముద్రంలో ఒకే లోతున్న ప్రదేశాలను చూపించు రేఖలు
1) ఐసోహైట్స్ 2) ఐసోబార్స్ 3) ఐసోబ్రాంట్స్ 4) ఐసోహలైట్స్
12. క్రింది వానిలో ఒక వ్యక్తి యొక్క డి.ఎన్.ఏను పోల్చుటకు వాడనిది
1) రక్తం 2) వీర్యం 3) ఉమ్మి 4) వెంట్రుకలు
13. 320 ఎ.డి.లో తనని తాను 'మహా రాజాధిరాజు'గా చెప్పుకొన్నవారు
1) కుమారగుప్త 2) సముద్రగుప్త
3) మొదటి చంద్రగుప్త 4) రెండో చంద్రగుప్త
14. తాగునీటి సరఫరా విభాగం ఈ మంత్రిత్వ శాఖ పరిధిలోకి వస్తుంది
1) గ్రామీణాభివృద్ధి 2) వ్యవసాయం 3) పట్టణాభివృద్ధి 4) నీటి వనరులు
15. వెంకటస్వామి కమిటీ దీనికి సంబంధించింది
1) తెహల్గా ఎక్స్‌పోజ్ 2) ఆర్థిక సంస్కరణలు
3) బాబ్రీ మసీదు కూల్చివేత కేసు 4) స్టాక్ మార్కెట్ కుంభకోణం
16. రిజర్వు బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వాణిజ్య బ్యాంకులకు ఇచ్చే డబ్బుపై వేసే వడ్డీ
1) బ్యాంకు నోటు 2) బ్యాంకు ఇంట్రెస్ట్
3) బ్యాంకు రేటు 4) బ్యాంకు క్రెడిట్
17. 1961లో 'ఆమ్నెస్టీ ఇంటర్నేషనల్'ను ఏ లక్ష్యంతో స్థాపించారు?
1) ఆర్థిక సహకారాన్ని పెంపొందించడానికి
2) అవసరమున్నవారికి తగ్గింపు ధరల్లో అరువు కల్పించడానికి
3) వ్యాపారంలో అడ్డంకులను నివారించడానికి
4) మానవ హక్కుల కోసం పోరాడటానికి
18. అతి పొడవైన ప్యాసింజరు రైలు రూటు
1) జమ్ముతావీ-కన్యాకుమారి 2) ఉదమ్‌పూర్-అలెప్పీ
3) కోహిమా-గాంధీనగర్ 4) గౌహతి-ముంబయి
19. రావి ఆకును పోలి ముందువైపు సూర్యుని ప్రతిరూపం మరియు వెనకవైపు జాతీయ చిహ్నం కలిగి ఉన్న అవార్డు
1) పరమ్‌వీర్ చక్ర 2) భారత రత్న 3) పద్మభూషణ్ 4) పద్మవిభూషణ్
20. 'స్టేట్స్ మ్యాన్' అనే పేపరు వెలువడే నగరం
1) బెంగళూరు 2) చెన్నై
3) ముంబయి 4) న్యూఢిల్లీ

21. వ్యవహారిక సత్తావాద ఉపమానాన్ని అనుసరించి వ్యాయామవిద్య పాఠ్య ప్రణాళికను రూపొందించే పథకానికి ఆధారభూతమైన పద్ధతి
- 1) యత్న - దోష పద్ధతి
 - 2) విభజన పద్ధతి (భాగపు పద్ధతి)
 - 3) సంపూర్ణ పద్ధతి (మొత్తం పద్ధతి)
 - 4) ప్రయోగ పద్ధతి
22. మానవులను వారి శరీర ఆకృతి ఆధారంగా వర్గీకరించిన వ్యక్తి
- 1) కోష్లార్
 - 2) ఇ.యల్. థారన్ డైక్
 - 3) ఇవాన్ పావ్లోవ్
 - 4) క్రెప్పిచ్
23. ఒలింపిక్స్ భావాన్ని తెలిపే వాక్యం
- 1) ఆల్టియస్, పోర్టియస్, క్యూరియస్
 - 2) సిటియస్, పోబియస్, ఆల్టియస్
 - 3) సిటియస్, ఆల్టియస్, పోర్టియస్
 - 4) పోర్టియస్, క్యూరియస్, సిటియస్
24. యాంత్రిక చలన క్రియలు మరియు దాని అనుబంధ అనుభవం ద్వారా నేర్చుకొనే విద్యను “వ్యాయామ విద్య” అన్నది ఎవరు?
- 1) బచ్చర్
 - 2) విలియమ్స్
 - 3) జె.బి.నాష్
 - 4) షెర్మన్
25. బాస్కెట్ బాల్ రింగు యొక్క వ్యాసం
- 1) 30 సెంటీమీటర్లు
 - 2) 45 సెంటీమీటర్లు
 - 3) 40 సెంటీమీటర్లు
 - 4) 25 సెంటీమీటర్లు
26. మహిళల షటిల్ బ్యాడ్మింటన్ లో ఎనిమిదిసార్లు జాతీయస్థాయిలో ఛాంపియన్
- 1) వర్షాసోని
 - 2) ఎమ్.డి. వలసమ్మ
 - 3) మధుమిత బిష్ట్
 - 4) సునీత పురి
27. బాల్ బ్యాడ్మింటన్ కోర్టు యొక్క పొడవు మరియు వెడల్పు
- 1) 24 మీటర్లు × 12 మీటర్లు
 - 2) 22 మీటర్లు × 12 మీటర్లు
 - 3) 20 మీటర్లు × 12 మీటర్లు
 - 4) 20 మీటర్లు × 10 మీటర్లు
28. వాహకం ద్వారా వ్యాప్తి చెందే వ్యాధి
- 1) మమ్మో
 - 2) వూఫింగ్ కాఫ్
 - 3) ట్యుబర్క్యులోసిస్
 - 4) ప్లేగు
29. ఎముకలు సక్రమంగా ఏర్పడటానికి, దంతాలపైన ఉండే పింగాణి ఏర్పడటానికి అవసరమయ్యే మూలకం.
- 1) ఫ్లోరిన్
 - 2) ఇనుము
 - 3) అయోడిన్
 - 4) పొటాషియం

30. మనదేశంలో మొదటిసారిగా జాతీయ బాస్కెట్ బాల్ ఛాంపియన్ షిప్ పోటీలు జరిగిన సంవత్సరం
1) 1934 2) 1936 3) 1932 4) 1930
31. హ్యూండ్ బాల్ పోటీ నిర్వహించడానికి అవసరమయ్యే అధికారుల సంఖ్య
1) 5 2) 2 3) 4 4) 3
32. హాకీ బాల్ యొక్క చుట్టకొలత
1) 9.25 అంగుళాలు 2) 9.50 అంగుళాలు
3) 9.00 అంగుళాలు 4) 9.75 అంగుళాలు
33. భారతదేశపు జాతీయ క్రీడ
1) ఫుట్ బాల్ 2) కబడ్డీ 3) క్రికెట్ 4) హాకీ
34. 1986 ఫుట్ బాల్ వరల్డ్ కప్ లో ఏ దేశంపై మారడోనా గోల్డెన్ గోల్ ను చేశాడు?
1) కెన్యా 2) బ్రెజిల్ 3) ఇటలీ 4) ఇంగ్లండ్
35. భారతదేశంలో పురాతన ఫుట్ బాల్ క్రీడాపోటీలు
1) డి.సి.యం. కప్ 2) డ్యూరాండ్ కప్ 3) గవర్నర్స్ కప్ 4) కొలంబో కప్
36. హ్యూండ్ బాల్ టీమునందు మొత్తం క్రీడాకారుల సంఖ్య సబ్ స్టిట్యూట్ లతో సహా
1) 10 2) 6 3) 9 4) 12
37. ఖో-ఖో ఆటను ప్రారంభించడానికి వేసే ఈల (విజిల్ వేసే విధానం)
1) రెండు పొడవైన ఈలలు 2) ఒక పొట్టి (తక్కువ సమయపు) ఈల
3) ఒక పొడవైన (ఎక్కువ సమయపు ఈల) 4) ఒక పొడవైన, ఒక పొట్టిదైన ఈల
38. ఒక టీము వాలీబాల్ పోటీ నెగ్గాలంటే ఎన్ని సెట్స్ గెలవాలి?
1) ఒకటి 2) మూడు 3) రెండు 4) నాలుగు
39. హెప్పాథ్లాన్ నందు గల అన్ని ఈవెంటును పూర్తిచేయడానికి ఎన్ని రోజులు కావలెను?
1) రెండు 2) మూడు 3) నాలుగు 4) ఏడు
40. కబడ్డీ పోటీలో 'లోనా'కు ఎన్ని పాయింట్లు ఇవ్వాలి?
1) నాలుగు 2) రెండు 3) మూడు 4) ఒకటి
41. కబడ్డీ పోటీని నిర్వహించడానికి అవసరమయ్యే అధికారుల సంఖ్య
1) 6 2) 3 3) 4 4) 5
42. ఖో-ఖో ఫీల్డ్ లో లైన్ల సంఖ్య
1) ఎనిమిది 2) ఏడు 3) తొమ్మిది 4) పది

43. 'డిబుల్' అనే పదాన్ని ఈ ఆటలో ఉపయోగిస్తారు
1) సాఫ్ట్ బాల్ 2) కబడ్డీ 3) హాకీ 4) వాలీబాల్
44. టెన్నికాయిట్ (రింగు) బరువు
1) 9 - 11 ఔన్సులు 2) 5 - 6 ఔన్సులు
3) 7 - 9 ఔన్సులు 4) 10 - 12 ఔన్సులు
45. కబడ్డీ పోటీలో 'లోనా'కు పాయింట్లను గుర్తించడానికి ఉపయోగించే గుర్తు.
1) — 2) ✕ 3) ✓ 4) Δ
46. 'సాఫ్ట్ బోర్డు' ఏ ఈవెంట్ కు అవసరం?
1) హ్యామర్ 2) డిస్కుస్ 3) షాట్ పుట్ 4) జావెలిన్
47. "హిచ్ కిక్" స్టైలు దేనికి సంబంధించింది?
1) బాస్కెట్ 2) లాంగ్ జంప్ 3) హై జంప్ 4) పోల్ వాల్ట్
48. అర్జున అవార్డు మరియు ద్రోణాచార్య అవార్డులను పొందిన ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన ఒక వాలీబాల్ క్రీడాకారుడు
1) వెంకట నారాయణ 2) వి.చంద్రశేఖర్ 3) డి.రాఘవరావు 4) ఎ.రమణారావు
49. ఒక టీము వాలీబాల్ ను ప్రత్యర్థి టీముకు తిరిగి పంపడానికి బ్లాక్ కాక మరెన్నిసార్లు కొట్టడానికి అనుమతిస్తారు?
1) నాలుగు 2) మూడు 3) రెండు 4) ఒకటి
50. జావెలిన్ గాలిలోనుండగా విరిగిపోయినచో అంఫైర్ తీసుకునే సరైన నిర్ణయం.
1) దూరాన్ని కొలవడం 2) ఫౌల్ గా డిక్లైర్ చేయడం
3) దూరాన్ని కొలవకపోవడం 4) మళ్లీ విసరడానికి అనుమతినివ్వడం
51. "లో సర్వీసు" అనేది దీనిలో ఒక సర్వీసు స్టయిల్
1) టెన్నికాయిట్ 2) బ్యాడ్మింటన్
3) బాల్ బ్యాడ్మింటన్ 4) వాలీబాల్
52. ఒక టీము బాల్ బ్యాడ్మింటన్ పోటీని గెలవడానికి స్కోరు చేయాల్సిన పాయింట్ల సంఖ్య.
1) ఇరవై తొమ్మిది 2) ఇరవై రెండు
3) పదిహేను 4) ఎనిమిది
53. బాస్కెట్ బాల్ పోటీలో ఒక క్రీడాకారుడు చేసిన టెక్నికల్ తప్పుకు విధించే పెనాల్టీ (అపరాధము)
1) ఒక ఫ్రీ త్రో మరియు బాల్ పొజిషన్ 2) ఒక ఫ్రీ త్రో
3) రెండు ఫ్రీ త్రోలు 4) బాల్ పొజిషన్

54. పురీషనాశంలో ఏర్పడిన అసంపూర్ణమైన పదార్థాలను తొలగించడాన్ని ఏమంటారు?

- 1) ఇన్సోమ్నియా 2) డయేరియా 3) కాన్స్టిపేషన్ 4) డిస్ పెప్షియా

55. మధ్యతరహా పనిచేసే పెద్ద మగవారికి సిఫారసు చేయబడిన 'రోజు తీసుకోవాల్సిన శక్తి'.
(కిలో కేలరీలలో)

- 1) 2200 2) 2800 3) 3900 4) 2400

56. అండం ఎప్పుడు క్షీణిస్తుంది?

- 1) విడుదలైన 30 గంటలకు 2) విడుదలైన 20 గంటలకు
3) విడుదలైన 18 గంటలకు 4) విడుదలైన 24 గంటలకు

57. భౌతిక వ్యాయామం యొక్క ఉపయోగం

- 1) పోషణ, అభివృద్ధి మరియు సరిదిద్దుట 2) అభివృద్ధి
3) పోషణ 4) సరిదిద్దుట

58. ఎడోలసెంట్ కు ఎన్ని గంటల నిద్ర సరియైనది?

- 1) 10 గంటలు 2) 7 గంటలు 3) 8 గంటలు 4) 9 గంటలు

59. ఆహారంలో ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు మరియు పిండి పదార్థాలు ఉండాల్సిన నిష్పత్తి.

- 1) 2 : 1 : 4 2) 1 : $\frac{1}{2}$: 4 3) 1 : 1 : 4 4) 1 : 2 : 4

60. హెపటైటస్ వైరస్ కలిగించేది

- 1) మరాస్ మస్ 2) జాండిస్ 3) మలేరియా 4) ఎలి ఫెంటియాసిస్

61. ప్రథమ చికిత్స ఎవరి వల్ల ప్రజాదరణ పొందింది?

- 1) సెయింట్ థామస్ అంబులెన్స్ సర్వీస్
2) బ్రిటిష్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ
3) సెయింట్ ఆండ్రూస్ అంబులెన్స్ సర్వీస్
4) సెయింట్ జాన్స్ అంబులెన్స్ సర్వీస్

62. మూసివేయబడిన ఎముకల విరుపు

- 1) జటిలమైన ఎముకల విరుపు 2) చాలాచోట్ల ఎముకల విరుపు
3) ఎముకల సామాన్య విరుపు 4) ఒపర్ క్యులేటెడ్ ఎముకల విరుపు

63. ఖైల్డ్ మ్యారేజి రీసెంట్ యాక్ట్, 1978 ప్రకారం మగవారి వివాహానికి ఉండాల్సిన కనీస వయసు.

- 1) 25 సంవత్సరాలు 2) 20 సంవత్సరాలు
3) 18 సంవత్సరాలు 4) 21 సంవత్సరాలు

64. సిట్రస్ ఫలాలు మరియు ఇండియన్ గూవ చెర్రీలో అధికంగా ఉండేది

- 1) విటమిన్ సి 2) విటమిన్ ఎ 3) బిటమిన్ బి6 4) విటమిన్ బి12

65. కొవ్వులో కరిగే విటమిన్లు

- 1) ఎ, బి, సి, డి 2) ఎ, డి, ఇ, కె 3) బి, సి, డి, ఇ 4) ఎ, సి, ఆ, కె

66. బెణుకుట అనేది

- 1) కండరాల్లోని ముడి
2) మౌలికమైన ప్రదేశం నుంచి పూర్తిగా స్థాన చలనం
3) ఉన్నట్టుండి బలవంతంగా శరీరంలోని భాగాన్ని గాని లేదా కీలుని గాని మెలిపెట్టడం వల్ల ఏర్పడిన సగం స్థాన చలనం
4) శరీరం లోపల రక్తం కారడం

67. 'క్వివైన్'ను దేని ట్రీట్‌మెంట్‌కు ఉపయోగిస్తారు?

- 1) మలేరియా 2) ఎన్‌సెఫాలిటిస్ 3) జాండిస్ 4) డీసెంట్రి

68. ఎముకల విరుపునకు సరైన ప్రథమ చికిత్స కానిది

- 1) ఎముకల విరుపు జరిగిన ప్రాంతంలో బ్యాండ్‌జి వేయాలి. కాని విరిగిన ఎముకపై కాదు.
2) స్లింట్‌లు, బ్యాండ్‌జి ఉపయోగించి విరిగిన ఎముకలను కదలకుండా నిరోధించాలి.
3) ప్రమాదం జరిగిన స్థలంలోనే విరిగిన ఎముకను ట్రీట్ చేయాలి.
4) కట్టిన బ్యాండ్‌జి చాలా గట్టిగా ఉండాలి.

69. ఆరోగ్య విద్య వీరి యొక్క విధి

- 1) అంగన్‌వాడీ వర్కర్ మరియు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం
2) ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం
3) రూరల్ హాస్పిటల్
4) కమ్యూనిటీ ఆరోగ్యకేంద్రం

70. ఎపిలెప్సీకి దేనితో సంబంధం కలదు

- 1) హైపర్‌టెన్షన్ 2) అసంపూర్ణంగా జీర్ణమగుట
3) పొగతాగుడు 4) కన్‌స్టిపేషన్

71. సూక్ష్మపోషకాలకు ఉదాహరణ

- 1) ప్రొటీన్లు 2) పిండి పదార్థాలు 3) విటమిన్లు 4) కొవ్వులు

72. శరీరంలో శక్తి ఉత్పత్తికి ఎక్కువగా దోహదపడేవి

- 1) ప్రొటీన్లు 2) పిండి పదార్థాలు 3) కొవ్వులు 4) విటమిన్లు

73. క్రోమోజోముల సంఖ్య ఏ రకమైన కణవిభజన ద్వారా సగానికి తగ్గించబడును.

- 1) మియాటిక్ 2) మైటాటిక్ 3) ఎమైటాటిక్ 4) సోమాటిక్

74. శరీరం భంగిమను నియంత్రించేది

- 1) వెనుక మెదడు 2) మస్తిష్కము
3) ముందు మెదడు 4) మధ్య మెదడు

75. హైపర్ టెన్షన్ దేని ద్వారా వస్తుంది?

- 1) అలసట 2) కాన్స్టిపేషన్ 3) ఆశుభ్రత 4) పాగత్రాగుట

76. హార్మోన్లు వేటిపై చర్య జరుపుతాయి?

- 1) శరీరంలోని రుగ్మతలు
2) ఇతర అవయవాలలోని కణాలపైన మరియు వాటిలో జరిగే కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రొటీన్లు, లిపిడ్ల జీవ క్రియస్థాయిని హెచ్చు చేయడం కాని, తగ్గించడం కాని చేస్తాయి.
3) వాటిని స్రవించిన అవయవాలు
4) శరీర బాహ్య అవయవాలు

77. భౌతిక మరియు మానసిక ఒత్తిడికి లోనైనప్పుడు ఈ గ్రంథి హార్మోన్‌ను స్రవిస్తుంది.

- 1) క్లోమం 2) పార్ష్య అవటు గ్రంథి
3) పీయూష గ్రంథి 4) అధివృక్క గ్రంథి

78. రక్తం యొక్క ద్రవాభిసరణ పీడనాన్ని కాపాడటంలో పాత్ర వహించేవి

- 1) ప్రొతాంబిన్ 2) గ్లోబ్యులిన్ 3) ఫ్రైబ్రినోజన్ 4) అల్బ్యుమిన్

79. మూత్రం దేనిలో ఏర్పడుతుంది?

- 1) భౌమన్ గుళిక 2) సమీప సంవళిత నాళం
3) హెన్లిశిక్యం 4) దూరాగ్ర సంవళిత నాళం

80. సూచిస్తంభాల వంటి కెలిసెస్ నిర్మాణాలు దీనిలో ఉంటాయి.

- 1) క్లోమం 2) మూత్రపిండంలోని దవ్వ
3) మూత్రపిండంలోని వల్కలం 4) అంతర చర్మం

81. నాడీ మండలంపై శిక్షణ యొక్క ప్రభావం దేనికి ఉపయోగపడుతుంది?

- 1) చర్య సమయం తగ్గించును
2) నాడీ ప్రచోదనం ద్వారా నాడీ తంతువులను అడ్డగించుట
3) సినాప్స్ వద్ద సినాప్టిక్ సమయం వృధా కాకుండా చేయుట
4) అవసరం లేని భౌతిక చలనాలు

82. కైమ్ దీనిలో ఏర్పడును?

- 1) పెద్దపేగు 2) జీర్ణాశయం 3) నోరు 4) చిన్నపేగు

83. చర్మంలో ఉండే వర్ణకం

- 1) లైసిన్ 2) కెరోటిన్ 3) మెలానిన్ 4) మీథియోనిన్

84. ప్రజ్ఞ, ఆలోచన మరియు న్యాయ నిర్ణయానికి మొదడులోని ఈ భాగం కేంద్రం?

- 1) మస్తిష్కం 2) మధ్యమొదడు 3) అనుమస్తిష్కం 4) పాస్పవెరోలి

85. హృదయస్పందనాన్ని, క్లోమగ్రంథి ప్రావాలను నియంత్రించే నాడి

- 1) 12వ కపాల నాడి 2) 9వ కపాల నాడి
3) 10వ కపాల నాడి 4) 11వ కపాల నాడి

86. శరీరంలోని అతి పెద్ద అవయవం

- 1) చర్మం 2) ఆహార వాహిక 3) పెద్దపేగు 4) చిన్నపేగు

87. మూత్రంలో ప్రోటీన్లు ఉండటం అనేది

- 1) అల్బ్యుమెనేరియా 2) హీమటూరియా
3) గ్లైకోసూరియా 4) డయాబెటిస్

88. నవీన కాలంలో 'హైజీన్' అనగా

- 1) జీవించే కళ 2) ఆరోగ్యకరమైన జీవితం
3) ఉనికి తెలిపే కళ 4) అనారోగ్యవంతమైన జీవితం

89. 'అబ్ డక్షన్'లో ఉండేవి?

- 1) అడక్షన్, ప్లెక్స్షన్, ఎక్స్టెన్షన్ 2) అడక్షన్, ప్లెక్స్షన్
3) ప్లెక్స్షన్, ఎక్స్టెన్షన్ 4) ఎక్స్టెన్షన్, అడక్షన్

90. కిస్సియాలజి అనేది దేని గురించి తెలుపుతుంది?

- 1) కచ్చితమైన 2) బలం
3) వేగం 4) కదలికలు (చలనం)

91. ఎముక యొక్క పుటాకార ఉపరితలం పంటెకోల వంటి నిర్మాణంలో అమరి ఒకే దిశలో కదలికను కలిగి ఉండేది?

- 1) మడతబంధు కీలు 2) కాండిలాయిడ్ కీలు
3) జీను కీలు 4) హింజ్ కీలు

92. వంశపారంపర్యతకు వాహకాలు

- 1) లైసోజోములు 2) క్రోమోజోములు 3) జన్యువులు 4) మైటోకాండ్రీయా

93. ఆరోగ్యవంతమైన జీవనానికి దుస్తులు సాధ్యమైనంత వరకు ఈ రకంగా ఉండాలి?

- 1) హైడ్రోఫోనిక్ 2) హైగ్రోస్కోపిక్ 3) హైడ్రోజెనిక్ 4) హైడ్రోలాజిక్

94. వ్యాయామం చేయాల్సింది-

- 1) ఏ సమయంలోనైనా 2) బాహ్య ప్రదేశంలో
3) మంచిగాలి ఎక్కువగా గల బాహ్య ప్రదేశంలో 4) ఎత్తయిన ప్రదేశాలలో

95. 'ఇంతవరకు అకాడమిక్ పరమైన విద్యకు ప్రాముఖ్యతనిస్తూ పిల్లల ఆరోగ్యానికి మరియు భౌతిక సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వలేదు' అన్నవారు?

- 1) ఈశ్వరీభాయ్ పటేల్ కమిటీ 2) ఎన్పిఇ-1986
3) కొఠారీ కమిషన్ 4) సెకండరీ విద్యా కమిషన్

96. కిందివాటిలో ఆరోగ్యవంతమైనది

- 1) ఇతరుల ఆరోగ్యం కాపాడటం 2) సరైన సానిటేషన్ సౌకర్యాలు ఉండటం
3) సొంత ఇల్లు ఉండటం 4) అన్ని ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు ఉండటం

97. ప్రాథమిక దశలోని పిల్లలకు జంతువులు, పక్షులు, రైళ్లు మొదలగు వాని కదలికలను నేర్పుటకు ఉన్నతమైన పద్ధతి

- 1) కమాండ్ పద్ధతి 2) ఓరల్ పద్ధతి 3) నటనా పద్ధతి 4) నిశ్చల పద్ధతి

98. కణంలో సెంట్రీయోల్ యొక్క విధి

- 1) కణం యొక్క జీవిత కాలాన్ని పెంచుట
2) కణ విభజనకు జన్యు పదార్థాన్ని తయారు చేయుట
3) కణంలో గల వ్యర్థ పదార్థాన్ని అంతరింపజేయుట
4) కణ విభజనలో ఆకర్షణ కేంద్రాన్ని రూపొందించుట

99. ఊపిరితిత్తుల బలాన్ని కండరాల శక్తిని మరియు ఆంగ విన్యాసాన్ని కొలిచే పరీక్షలు ఈ సమూహం క్రింద వర్గీకరించబడినవి?

- 1) సాధన పరీక్షలు 2) వైద్య పరీక్షలు
3) శారీరక సమర్థ పరీక్షలు 4) ఆన్‌ట్రోపోమెట్రిక్ పరీక్షలు

100. 'కాలిస్థనిక్స్' అను పదంలో స్థెస్ అనగా

- 1) రిక్రియేషన్ (వినోదం) 2) స్కిల్ (నైపుణ్యం)
3) డ్రిల్ 4) స్ట్రెత్ (బలం)

101. కిందివాటిలో తుంటి ఎముకల మధ్య ఉలిలాగా ఉండే దస్తికం (Pelvis)లో ప్రముఖ స్థానం కలది.

- 1) సాక్రమ్ 2) తొరాసిక్ 3) లంబా 4) కాక్సిక్

102. సాగే గుణం ఎక్కువగా గల మృదులాస్థి

- 1) కాక్సినల్ మృదులాస్థి
- 2) మయలిన్ మృదులాస్థి
- 3) పసుపు నార మృదులాస్థి
- 4) తెలుపు నార మృదులాస్థి

103. నార సంయోజక కణజాలం ద్వారా ఎముకల అతుకు

- 1) సింక్రోనస్
- 2) సింకాన్డ్రోసెస్
- 3) సినోవియల్
- 4) సిండెస్మోసెస్

104. అస్థిపంజరంలోని అనుబంధాస్థి పంజరం వీటితో కూడుకున్నవి.

- 1) తల మరియు చేతులు కాళ్లలోని ఎముకలు
- 2) తలలోని ఎముకలు
- 3) చేతులు, కాళ్లలోని ఎముకలు
- 4) కటి ప్రదేశము మరియు చేతులు, కాళ్లలోని ఎముకలు

105. కపాలంలో ఉండే పక్కటెముకలు (Partial bones)సంఖ్య

- 1) ఒకటి
- 2) రెండు
- 3) నాలుగు
- 4) మూడు

106. శిక్షణ యొక్క ప్రభావం కండర వ్యవస్థపై

- 1) రసాయనిక మార్పులు, ఆకారంలో మార్పులు, కీమోపతి
- 2) కండర సోర్నెస్, కండర సమర్థత, బలం పెరుగుట
- 3) సహనశక్తి పెరుగుట, కండర సమర్థత, కండర అలసట
- 4) కండర హైపర్ట్రోఫీ, బలం పెరుగుట, కండర సమర్థత

107. ఆహారవాహికలోని ఆంత్రములం యొక్క ఆకారం

- 1) I
- 2) V
- 3) U
- 4) O

108. అడ్లెట్లలో ఎముకలు ఎక్కువ గట్టిగా, మందంగా ఉండటానికి దోహదపడేది?

- 1) కాల్షియం లవణాలు ఎక్కువ అవడం
- 2) మెగ్నీషియమ్ లవణాలు ఎక్కువ చేరుట
- 3) కొవ్వు ఎక్కువ చేరుట
- 4) కండరాలు, ఎముకలు ఎక్కువ అగుట

109. క్యాడ్మిలేటరల్ కండరానికి ఉదాహరణ

- 1) డెల్టాయిడ్
- 2) రాంబాయిడ్
- 3) సరటోరియస్
- 4) బైసెప్ట్రాక్రాలిస్

110. మానవుడి గుండెలో అగ్రత్రయ కవాటం యొక్క స్థానం

- 1) కుడి కర్ణికా జఠరికా రంధ్రం
- 2) ఎడమ కర్ణికా జఠరికా రంధ్రం
- 3) ఎడమ జఠరికలో మహాధమని బయలుదేరే చోటు
- 4) కుడి జఠరిక నుంచి పుపుస మహాధమని బయలుదేరే చోటు

111. కిందివాటిలో సరికానిదేది?

- 1) గుండె నిమిషానికి 70-80 సార్లు సంకోచ సడలికలు జరుపును
- 2) కార్డియాక్ కండరము గుండెలో కలదు
- 3) గుండెలోని కర్ణికలు మరియు జఠరికలు ఒకేసారి సంకోచ సడలికలు జరుపును.
- 4) గుండె మరియు శరీర అవయవాల మధ్య రక్తం ప్రవహించడాన్ని దైహిక వలయం అందురు.

112. లైపేజ్ ఎంజైమ్ లిపిడ్లపై (కొవ్వులు) చర్య జరిపి ఈ విధంగా మార్చును.

- 1) కొవ్వు ఆమ్లాలు మరియు గ్లిజరాల్
- 2) గ్లిజరాల్ మరియు లాక్టోజ్
- 3) పెప్టైడ్లు మరియు పెప్టోస్టు
- 4) కొవ్వు ఆమ్లాలు మరియు లాక్టోస్

113. స్వర పేటిక

- 1) బ్రాంకై (శ్వాసనాళాలు)
- 2) పారింక్స్ (గ్రసని)
- 3) ట్రాకియె
- 4) లారింగ్స్

114. మానవుడిలో శ్వాసక్రియ విధానం

- 1) వాయునాళ శ్వాసక్రియ
- 2) పుపుస శ్వాసక్రియ
- 3) జల శ్వాసక్రియ
- 4) చర్మ శ్వాసక్రియ

115. క్రీడా దినోత్సవం యొక్క మోటో (భావాన్ని తెలిపే వాక్యం)

- 1) అన్ని ఆటలు బాలుర కోసం
- 2) వాలీబాల్ మ్యాచ్ ఆడటం
- 3) ఉపాధ్యాయుల కోసం ఆడటం
- 4) ప్రతి ఆట ప్రతి విద్యార్థి కోసం మరియు ప్రతి విద్యార్థి ప్రతి ఆటలో భాగస్వామి

116. 45 నిమిషాల ఒక పాఠ్యప్రణాళికలో ఎక్కువ శాతం సమయం కేటాయించబడిన భాగం

- 1) వినోద భాగం
- 2) లాంఛనప్రాయ భాగం
- 3) ప్రత్యేక విషయ భాగం
- 4) ఉపోద్ఘాత భాగం

117. 'వార్లింగ్ హార్స్' దేనిలో ఉపయోగిస్తారు?

- 1) రెజ్లింగ్
- 2) ఈత
- 3) జిమ్నాస్టిక్స్
- 4) బాక్సింగ్

118. డబుల్ లీగ్ లో ఏడు జట్లు పాల్గొన్నప్పుడు మొత్తం మ్యాచ్ ల సంఖ్య

- 1) 98 2) 42 3) 21 4) 49

119. ఒక పరీక్ష దేన్ని మాపనం చేయాలో దానినే మాపనం చేస్తుంది అనేది ఉన్నతమైన పరీక్ష యొక్క ఏ ప్రమాణం

- 1) లక్ష్యాత్మకత 2) సామాన్యత 3) సప్రమాణత 4) విశ్వసనీయత

120. రక్షణ సంబంధమైన కళకు ఉదాహరణ

- 1) వాలీబాల్ 2) ఈత 3) గోల్ఫ్ 4) బాక్సింగ్

121. మెక్లాయిస్ ఇండెక్స్ లో వయస్సు, పొడవు మరియు బరువును గణనం చేయుటకు ఉపయోగించే యూనిట్లు

- 1) సంవత్సరాలు మరియు నెలలు, అంగుళాలు మరియు కిలో కేలరీలు
2) పూర్తయిన సంవత్సరాలు, అంగుళాలు మరియు పౌండ్లు
3) సంవత్సరాలు మరియు నెలలు, సెంటీమీటర్లు మరియు పౌండ్లు
4) పూర్తయిన సంవత్సరాలు, అంగుళాలు మరియు కిలోగ్రాములు

122. సూర్య నమస్కారంలోని దశల సంఖ్య

- 1) 12 2) 6 3) 8 4) 10

123. సహన శక్తిని మాపనం చేయునది

- 1) హైజంప్ 2) 800 మీటర్ల పరుగు
3) 100 మీటర్ల పరుగు 4) పుల్ అప్

124. 'రీకాపిట్యులేషన్ థియరీ ఆఫ్ ప్లే' (వారసత్వ సిద్ధాంతమును) ప్రతిపాదించినవారు

- 1) రంగస్వామి 2) నాయిస్మిత్
3) స్టాన్లీ హాల్ 4) చార్లెస్ డార్విన్

125. 'మీ భాగస్వామిని కనుగొనండి' అను ఆట ఈ వర్గానికి చెందినది

- 1) లీడ్ ఆఫ్ గేమ్స్ 2) రిలే గేమ్స్ 3) మేజర్ గేమ్స్ 4) మైనర్ గేమ్స్

126. 'లెజిమ్' దీని యొక్క ఉదాహరణ

- 1) రిథమిక్ యాక్టివిటీ 2) మైనర్ గేమ్స్ 3) జిమ్నాస్టిక్స్ 4) మేజర్ గేమ్స్

127. 'ప్రాక్టీస్ మేక్స్ మ్యాన్ పర్ ఫెక్ట్' అను నానుడిని ఒత్తి పలుకు అభ్యసనా సూత్రం

- 1) సంసిద్ధతా సూత్రం 2) ఫలిత నియమం
3) నిరుపయోగ సూత్రం 4) ఉపయోగ సూత్రం

128. ఫుట్ బాల్ ఆట నేర్చుకున్న వాడికి హాకీ ఆడటం సులభమైతే అది

- 1) శూన్య బదలాయింపు
2) అనుకూల బదలాయింపు
3) ప్రతికూల బదలాయింపు
4) ఎటువంటి బదలాయింపు కాదు

129. మల్కంబ్ వ్యాయామాలు వీటికి సంబంధించినవి

- 1) రెజ్లింగ్
2) జిమ్నాస్టిక్స్
3) బాక్సింగ్
4) కబడ్డీ

130. ఛాలెంజ్ టోర్నమెంటులు నిర్వహించని ఆట

- 1) టేబుల్ టెన్నిస్
2) బ్యాడ్మింటన్
3) క్రికెట్
4) టెన్నిస్

131. కాలిస్థనిక్స్ లోని రెండు మేజర్ సమూహాలు/రకాలు

- 1) పద్ధతి లేకుండా క్రమం తప్పి చేయునవి మరియు అనియత
2) పద్ధతి ప్రకారం చేయునవి (Formal) మరియు పద్ధతి లేకుండా క్రమం తప్పి చేయునవి (Informal)
3) సులభం మరియు కఠినం
4) సరళం మరియు సంక్లిష్టం

132. తిరునారాయణ మరియు హరిహరన్ ల వర్గీకరణకు ఆధారం

- 1) వయసు, పొడవు మరియు బరువు
2) వయసు, పొడవు
3) వయసు, బరువు
4) పొడవు, బరువు

133. 'ఒకే పరిస్థితుల్లో పరీక్షను మళ్ళీ నిర్వహించినప్పుడు ఒకే జవాబులు రావాలి' అని తెలుపు ఉన్నతమైన పరీక్ష యొక్క ప్రమాణం

- 1) ఆచరణాత్మకత
2) విశ్వసనీయత
3) సప్రమాణత
4) లక్ష్యాత్మకత

134. ఉపాధ్యాయుడు 'నన్ననుసరించు' లేదా 'నేను చేసింది చేయి' అని చెప్పు పద్ధతి

- 1) విభజన పద్ధతి
2) ఓరల్ పద్ధతి
3) అనుకరణ పద్ధతి
4) ఐచ్ఛిక పద్ధతి

135. పిరమిడ్ బిల్డింగ్ అనేది దీని కింద వర్గీకరించబడింది.

- 1) స్టాటిక్ జిమ్నాస్టిక్స్
2) లైట్ జిమ్నాస్టిక్స్
3) హెవీ జిమ్నాస్టిక్స్
4) ట్రాక్ ఈవెంట్స్

136. 1965లో భారత ప్రభుత్వం ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ పరీక్షలను ఎన్ని వర్గాల్లో వర్గీకరించింది?

- 1) అయిదు
2) రెండు
3) మూడు
4) నాలుగు

137. 'త్రో' లలో ఎక్కువ దూరం వేయడానికి సమర్థవంతమైన కోణం

- 1) 60°
2) 45°
3) 30°
4) 25°

138. 'ప్రతి ఆటగాడు తనకు ఇష్టమైన రీతిలో ఆడవచ్చు. అడ్మినిస్ట్రేటర్ వారి ఆటలో కలిపించుకోడు' - అనేది ఏ రకమైన అడ్మినిస్ట్రేషన్
- 1) అరిస్టోక్రాటిక్ 2) ఆటోక్రాటిక్ 3) లెయిన్ ష్రీ 4) డెమోక్రాటిక్
139. ఇండోర్ జిమ్నెజియమ్లో ఫ్లోరింగ్కు ఉపయోగించేది
- 1) రబ్బర్ 2) సిమెంట్ 3) మార్బుల్ స్టోన్ 4) కలప
140. నాకవుట్ టోర్నమెంట్లో 17 జట్లు ఉంటే, ఇవ్వాలైన 'బై'ల సంఖ్య
- 1) 11 2) 13 3) 15 4) 14
141. సింగ్-లీగ్ టోర్నమెంట్లో మొత్తం మ్యాచ్ల సంఖ్యను తెలుసుకోవడానికి ఉపయోగించే సూత్రం
- 1) $\frac{n(n-2)}{2}$ 2) $\frac{n(n+4)}{2}$ 3) $\frac{n(n-1)}{2}$ 4) $\frac{n(n+4)}{2}$
142. 'ప్లే ఫీల్డ్ మాన్యువల్' గ్రంథ రచయిత
- 1) ఆర్.ఎన్.ఆనంద్ 2) ఎమ్.ఎన్.మోహన్
3) జె.పి. థామస్ 4) జె.బి.నాష్
143. సబ్-జూనియర్ గర్ల్స్కి సంబంధించిన కబడ్డీ కోర్టు కొలతలు
- 1) 9.5 మీ × 6.50 మీ 2) 10 మీ × 6.25 మీ
3) 8.5 మీ × 6.00 మీ 4) 9.5 మీ × 7.00 మీ
144. ఏ టోర్నమెంట్లో ఓడిపోయిన జట్టును పోటీల నుంచి తొలగించెదరు?
- 1) ఛాలెంజ్ టోర్నమెంట్ 2) లీగ్ టోర్నమెంట్
3) కాంబినేషన్ టోర్నమెంట్ 4) నాక్-అవుట్ టోర్నమెంట్
145. వాలీబాల్లో చేతులు ఎత్తి టెక్నికల్గా స్మాష్ను అడ్డగించుట
- 1) షీల్డ్ 2) స్మాష్ 3) బ్లాక్ 4) పాస్
146. తరగతిలో చిన్న పిల్లలు జర్మింగ్ వ్యాయామాలు చేయడానికి వారిని నిలుచోపెట్టవలసిన రీతి
- 1) ఒకటి లేదా రెండు లైన్లలో నిలబెట్టుట
2) ఒకరిని మరొకరికి దూరంగా నిలబెట్టడం
3) గుండ్రంగా నిలబెట్టుట
4) వరుసలలో నిలబెట్టుట
147. "భగవద్గీత కంటే ఆటస్థలం మంచిది" - అని అన్నవారు
- 1) స్వామి శ్రద్ధానంద 2) రమణ మహర్షి
3) స్వామి వివేకానంద 4) మహేష్ యోగి

148. కార్యక్రమ నిర్వహణా సమయంలో చేసే వివిధ కృత్యాలను రాయడాన్ని ఏమంటారు?
1) ఫైల్ 2) రికార్డు 3) రిజిస్టర్ 4) రైట్ అప్
149. “ఇంట్రామ్యూరల్” అనే పదం యొక్క సాహిత్యపరమైన అర్థం
1) ఇంటిలోపల 2) కాంపౌండ్ లోపల
3) పట్టణం లోపల 4) గోడల మధ్య
150. సింగిల్ లీగ్ టోర్నమెంట్ లో ఎనిమిది జట్లు భాగస్వాములు అయినట్లయితే మొత్తం ఆడవలసిన మ్యాచ్ల సంఖ్య
1) 16 2) 18 3) 28 4) 24
151. డెమోక్రాటిక్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ సూత్రం కానటువంటిది
1) పక్షపాతము 2) సమానత్వము 3) స్వేచ్ఛ 4) సహకారము
152. యత్న-దోష సిద్ధాంతాన్ని ప్రతిపాదించిన మనోవిజ్ఞాన శాస్త్రవేత్త
1) స్కిన్నర్ 2) కోహ్లర్ 3) ఊంట్ 4) థారన్ డైక్
153. హైజంప్ ను నేర్పుటకు సరైన పద్ధతి
1) హోల్ పద్ధతి (సంపూర్ణ పద్ధతి)
2) ఇమిటేషన్ పద్ధతి
3) హోల్-పార్ట్-హోల్ పద్ధతి (సంపూర్ణ - విభజన - సంపూర్ణ పద్ధతి)
4) పార్ట్ పద్ధతి (విభజన పద్ధతి)
154. బేసిసంఖ్యలో ‘బై’లు ఉన్నప్పుడు పై అర్థభాగంలో ‘బై’లను తెలుపు సూత్రం
1) $Nb - 1/2$ 2) $Nb + 2/2$ 3) $Nb - 2/2$ 4) $Nb + 1/2$
155. బాల్-బ్యూట్మింటన్ కు అనువైన టోర్నమెంట్ రకం
1) ఛాలెంజ్ టోర్నమెంట్ 2) నాక్-అవుట్ టోర్నమెంట్
3) లీగ్ టోర్నమెంట్ 4) కాంబినేషన్ టోర్నమెంట్
156. రెస్పాన్స్ కమాండ్ లో భాగం కానిది
1) ఉపోద్ఘాతం (భాగం) 2) వివరణ (భాగం)
3) విరామం (భాగం) 4) ఆచరణ (భాగం)
157. ఇవాన్ పావ్ లోవ్ నిబంధనంపై ప్రయోగములు జరుపుటకు ఉపయోగించిన జంతువులు
1) పావురాలు 2) ఎలుకలు 3) పిల్లులు 4) కుక్కలు
158. “గో బేక్ టు ద నేచర్” అనే సిద్ధాంతాన్ని ప్రతిపాదించినవారు
1) బక్ 2) అరిస్టాటిల్ 3) రూసో 4) నాష్

159. మానవుడి సాధారణ శరీర ఉష్ణోగ్రత

- 1) 96.4° F 2) 98.8° F 3) 98.6° F 4) 98.4° F

160. 1994 సంవత్సరంలో హిరోషిమాలో జరిగిన ఆసియా క్రీడల్లో పాల్గొన్న భారతదేశపు కబడ్డీ టీముకు కెప్టెన్

- 1) బల్విందర్ సింగ్ 2) రాజారత్నం 3) హరదీప్ సింగ్ 4) ఎస్.ఆర్.జాదవ్

161. X-కిరణాల ద్వారా నిర్ధారించగల వయస్సు

- 1) దేహధర్మ శాస్త్ర వయస్సు 2) శారీరక శాస్త్ర వయస్సు
3) మానసిక వయస్సు 4) కాలక్రమానుసార వయస్సు

162. మగవారిలో కంటే స్త్రీలో పెద్దదిగా ఉండే శరీర భాగం

- 1) భుజములు 2) ఎముకలు 3) గుండె 4) కటివలయము

163. “జిమ్నాస్టిక్స్ ఫర్ ది యంగ్” అనే పేరుగల పుస్తక రచయిత

- 1) గట్స్ మత్స్ 2) హెన్రిక్ లింగ్ 3) బెసిడో 4) జాన్ సైమన్

164. A.A.A.A. అనగా

- 1) ఆసియన్ అమెచ్యూర్ అథ్లెటిక్ అసోసియేషన్
2) ఆంగ్లో-అమెరికన్ అథ్లెటిక్ అసోసియేషన్
3) ఆఫ్రికన్-అమెచ్యూర్ అథ్లెటిక్ అసోసియేషన్
4) ఆంధ్ర అమెచ్యూర్ అథ్లెటిక్ అసోసియేషన్

165. ఒక వ్యాయామ విద్య ఉపాధ్యాయుడిని నియమించడానికి పాఠశాలలో ఉండవలసిన కనీస విద్యార్థుల సంఖ్య

- 1) 750 2) 150 3) 250 4) 500

166. ఈ క్రిందివానిలో ఒకటి వ్యాయామ విద్యయొక్క జీవ సంబంధమైన పునాది కాదు

- 1) పాఠశాల ఆట స్థలము 2) కండర శక్తి లేక కండర కదలిక
3) పెరుగుదల మరియు అభివృద్ధి 4) స్త్రీ, పురుష భేదాలు

167. హనుమాన్ వ్యాయామ ప్రచారక్ మండల్ వారిచే మొట్టమొదటిసారిగా నియమాలు, నిబంధనలు తయారుచేయబడిన క్రీడ

- 1) బా స్కెట్ బాల్ 2) హాకీ 3) ఖో-ఖో 4) కబడ్డీ

168. “అడ్మినిస్ట్రేషన్” అనే పదము యొక్క అర్థము

- 1) బడి పనిచేయుట 2) పనికి ప్రణాళిక రూపొందించుట
3) బడికి ప్రణాళిక రూపొందించుట 4) ప్రణాళికను అమలుచేయుట

169. మాస్ డ్రిల్ కు ఒక వారంలో ఎన్ని పీరియడ్లు కేటాయించాలి?
1) నాలుగు 2) ఒకటి 3) రెండు 4) మూడు
170. భోజన సమయంలో పాఠశాలలో ఆడటానికి అనువైన ఆట
1) కబడ్డీ 2) ఫుట్ బాల్ 3) వాలీబాల్ 4) చెస్
171. పాఠశాల ఆటల కమిటీ కార్యదర్శి
1) మండల ఎడ్యుకేషన్ ఆఫీసర్ 2) సీనియర్ స్కూల్ అసిస్టెంట్
3) సీనియర్ పి.ఇ.టి. 4) హెడ్ మాస్టర్
172. బహుమతులు కొనడానికి వీఈటీ ఆటల ఫీజు నుంచి ఎంత శాతం డబ్బును వెచ్చించవచ్చు?
1) 50 శాతం 2) 20 శాతం 3) 10 శాతం 4) 25 శాతం
173. సంవత్సరంలో విద్యార్థుల భౌతిక కొలతలు ఎన్నిసార్లు రికార్డు చేయాలి?
1) రెండుసార్లు 2) ఒకసారి
3) మూడుసార్లు 4) నాలుగు సార్లు
174. పాఠశాలల మధ్య జరిగే క్రీడా పోటీలు
1) ఎక్స్ట్రామ్యూరల్స్ (బహిర్గత పోటీలు)
2) వార్షిక మీటింగులు
3) ఇంట్రామ్యూరల్స్ (అంతర్గత పోటీలు)
4) స్పోర్ట్స్ డేలు (క్రీడా దినోత్సవములు)
175. స్విమ్మింగ్ పూల్ లో నీటిని శుభ్రపరచుటకు ఉపయోగించే రసాయనం
1) బ్రోమిన్ 2) క్లోరిన్ 3) ఆక్సిజన్ 4) ఫ్లోరిన్
176. వాకింగ్, రన్నింగ్, జంపింగ్ లను దేనిలో చేర్చారు?
1) మేజర్ వ్యాయామాలు 2) కండిషనింగ్ వ్యాయామాలు
3) ఫార్ముల్ వ్యాయామాలు 4) కాలిస్టనిక్స్ వ్యాయామాలు
177. కొత్తగా కొన్న స్పోర్ట్స్ సామగ్రికి సంబంధించిన వివరాలను ఏ రిజిస్టర్ లో రాయాలి?
1) స్టాక్ రిజిస్టర్ 2) క్యూములేటివ్ రిజిస్టర్
3) క్యాష్ రిజిస్టర్ 4) సమ్మరీ రిజిస్టర్
178. 'బాటన్' అనే పదం దీనికి సంబంధించినది
1) రిలే రేస్ 2) హార్డిల్స్ 3) లాంగ్ జంప్ 4) బిలియర్డ్స్
179. 'సింగిల్ బార్'ను ఉపయోగించే ఈవెంట్
1) షాట్ పుట్ 2) హైజంప్ 3) పోల్ వాల్ట్ 4) జిమ్నాస్టిక్స్

180. మహిళలు ఎక్కువ దూరపు పరుగు పందాలలో పురుషుల్లా పరుగెత్తలేరు. దీనికి కారణం వారి

- 1) రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ తక్కువగా ఉంటుంది
- 2) శరీరం తక్కువ కర్బనమును కలిగి ఉంటుంది
- 3) శరీరం ఎక్కువ మోతాదులో కొవ్వు పదార్థం కలిగి ఉంటుంది
- 4) శరీరం తక్కువ పరిమాణం సోడియం కలిగి ఉంటుంది

181. పూర్వకాలంలో గ్రీకులు ఆడే ఫుట్ బాల్ ను ఇలా పిలిచేవారు

- 1) ఎస్ట్ వెర్స్
- 2) హార్వెస్ట్
- 3) హేలోజన్
- 4) ఎపిస్ కురస్

182. సిగ్మండ్ ఫ్రాయిడ్ తో సంబంధము కలది

- 1) ఫిలాసఫీ
- 2) పాథాలజీ
- 3) కిన్సియాలజీ
- 4) సైకాలజీ

183. మగవారిలో గడ్డం రావడం, ఆడవారిలో రుతుస్రావం మొదలవడం దృష్ట్యా నిర్ధారించే వయస్సు ఈ రకపు వయస్సు

- 1) దేహధర్మశాస్త్ర వయస్సు
- 2) మానసిక వయస్సు
- 3) కాలక్రమానుసార వయస్సు
- 4) శారీరక శాస్త్ర వయస్సు

184. సాధారణంగా ఈ కాలంలో పిల్లలు బరువు పెరుగుతారు

- 1) శరద్దృతువు
- 2) శీతాకాలం
- 3) వర్షాకాలం
- 4) వేసవికాలం

185. కేంద్ర వ్యాయామ విద్యా సలహాసంఘం ఏర్పడిన సంవత్సరం

- 1) 1956
- 2) 1944
- 3) 1945
- 4) 1954

186. జాతీయ పాఠశాలల క్రీడా సమాఖ్య ప్రధాన కార్యాలయం గల నగరం

- 1) న్యూఢిల్లీ
- 2) పాటియాలా
- 3) ఝాన్సీ
- 4) గ్వాలియర్

187. మొట్టమొదటిసారిగా మహిళలు ఒలింపిక్ క్రీడల్లో పాల్గొన్న సంవత్సరం

- 1) 1908
- 2) 1912
- 3) 1924
- 4) 1932

188. మద్రాసులోని సైదాపేటలో ఉన్న వైఎంసీపీ కాలేజ్ ఆఫ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ (వ్యాయామ విద్య కళాశాల)కు 1920 నుంచి 1943 వరకు ప్రిన్సిపాల్ గా పనిచేసిన వ్యక్తి

- 1) స్వామినాథన్
- 2) పుల్లయ్యనాయుడు
- 3) విలియం మెకంజీ
- 4) హార్వీ క్రోబర్క్

189. 1996 సంవత్సరంలో ఒలింపిక్ క్రీడలు నిర్వహించబడిన నగరం

- 1) మాస్కో
- 2) సిడ్నీ
- 3) ఏథెన్స్
- 4) అట్లాంటా

190. 1963 సంవత్సరంలో వ్యాయామ విద్యలో ఎం.ఎ. డిగ్రీని ప్రవేశపెట్టిన యూనివర్సిటీ

- 1) మరత్వాడా యూనివర్సిటీ
- 2) జైపూర్ యూనివర్సిటీ
- 3) పంజాబ్ యూనివర్సిటీ
- 4) శివాజీ యూనివర్సిటీ

191. ఒలింపిక్ క్రీడలలో భారతదేశం హాకీ పోటీల్లో మొట్టమొదటి సారిగా పాల్గొన్న సంవత్సరం

- 1) 1936 2) 1924 3) 1928 4) 1932

192. కేంద్ర విద్యా మంత్రిత్వశాఖ భారతదేశంలో నేషనల్ ఫిజికల్ ఎఫిషియన్సీ డ్రైవ్ను ప్రారంభించిన సంవత్సరం

- 1) 1950-51 2) 1949-50 3) 1959-60 4) 1969-70

193. జర్మనీ దేశపు ఆధునిక వ్యాయామ విద్యా పిత

- 1) ప్లాటో 2) బక్ 3) బెసిడో 4) అరిస్టాటిల్

194. 1951వ సంవత్సరంలో మొట్టమొదటి ఆసియా క్రీడలు జరిగిన దేశం

- 1) ఇండియా 2) పాకిస్థాన్ 3) చైనా 4) జపాన్

195. ఎక్కుట, వేలాడుట క్రియలను గురించి ప్రవచించే శాస్త్రం

- 1) జీవశాస్త్రం 2) మానవశాస్త్రం
3) మనోవైజ్ఞానిక శాస్త్రం 4) శరీర ధర్మశాస్త్రం

196. అధిక శక్తి క్రీడా సిద్ధాంతానికి మరో పేరు

- 1) స్పెన్సర్ - షిల్లర్ సిద్ధాంతం 2) మనోరంజిత సిద్ధాంతం
3) స్వాభావిక అలవాటు సిద్ధాంతం 4) వారసత్వ సిద్ధాంతం

197. ఆంధ్రప్రదేశ్ పాఠశాల విద్యాశాఖలోని వ్యాయామ విద్యకు ఉన్నత అధికారి

- 1) డైరెక్టర్, స్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఆంధ్రప్రదేశ్
2) ప్రభుత్వ కార్యదర్శి, పాఠశాల విద్య
3) కమిషనర్ మరియు డైరెక్టర్ ఆఫ్ స్కూల్ ఎడ్యుకేషన్
4) ఇన్ స్పెక్టర్ ఆఫ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్

198. ఆధునిక ఒలింపిక్స్ పిత

- 1) పియరి-డి-కౌబర్టిన్ 2) హెచ్.సి.బక్
3) జె.పి.థామస్ 4) ప్రాంజ్ నచ్టిగ్ల్

199. ఇండియన్ ఒలింపిక్ అసోసియేషన్ మొదటి అధ్యక్షుడు

- 1) జె.బి.నాష్ 2) దొరాబ్జీ టాటా
3) హెచ్.ఎన్.కుంజ్రా 4) జి.డి.సోంధి

200. కబడ్డీ ఆటలో రైడరు తన 'కేంటు'ను మరియు బాలెన్సును కోల్పోయే ప్రమాదమున్న కిక్

- 1) మ్యూల్ కిక్ 2) కర్వ్ కిక్ 3) ఫ్లయింగ్ కిక్ 4) రోల్ కిక్

ಜವಾಬುಲು

1-2; 2-3; 3-2; 4-4; 5-4; 6-2; 7-4; 8-1; 9-2; 10-4; 11-3; 12-4; 13-3; 14-1; 15-1; 16-3;
17-4 18-1; 19-2; 20-2; 21-2; 2-4; 23-3; 24-4; 25-2; 26-3; 27-1; 28-4; 29-1; 30-1;
31-1; 32-1; 33-4; 34-4; 35-2; 36-4; 37-4; 38-3; 39-1; 40-2; 41-1; 42-1; 43-3; 44-3;
45-1; 46-3; 47-2; 48-4; 49-2; 50-4; 51-3; 52-1; 53-3; 54-3; 55-4; 56-4; 57-1; 58-3;
59-1; 60-2; 61-4; 62-3; 63-4; 64-1; 65-2; 66-3; 67-1; 68-3; 69-1; 70-1; 71-3; 72-3;
73-1; 74-1; 75-4; 76-2; 77-4; 78-4; 79-1; 80-2; 81-4; 82-2; 83-3; 84-1; 85-3; 86-1;
87-1; 88-2; 89-2; 90-4; 91-?; 92-3; 93-4; 94-3; 95-2; 96-2; 97-3; 98-4; 99-4; 100-?;
101-?; 102-?; 103-?; 104-4; 105-3; 106-3; 107-3; 108-1; 109-?; 110-1; 111-3; 112-1;
113-4; 114-1; 115-4; 116-3; 117-?; 118-2; 119-4; 120-4; 121-?; 122-4; 123-1; 124-?;
125-4; 126-1; 127-4; 128-2; 129-1; 130-3; 131-?; 132-?; 133-3; 134-3; 135-1; 136-?;
137-2; 138-2; 139-?; 140-?; 141-3; 142-?; 143-1; 144-4; 145-3; 146-2; 147-?; 148-4;
149-2; 150-?; 151-1; 152-4; 153-1; 154-1; 155-3; 156-3; 157-4; 158-3; 159-4; 160-2;
161-4; 162-4; 163-1; 164-1; 165-3; 166-1; 167-4; 168-2; 169-2; 170-4; 171-4; 172-1;
173-1; 174-1; 175-2; 176-2; 177-1; 178-1; 179-4; 180-1; 181-4; 182-4; 183-1; 184-2;
185-4; 186-4; 187-3; 188-4; 189-4; 190-3; 191-3; 192-?; 193-3; 194-1; 195 4; 196-1;
197-4; 198-1; 199-2; 200-4.